

# Kennsluáætlun haust 2021

## 8-10. bekkur

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNÆÐ
1.vika 23. ágúst- 27. ágúst				Skólasetning 24. ágúst
2.vika 30.ágúst – 3. sept	Farið yfir grunnfærni	Upplýsingar um völlinn, reglur og tækni.		
3.vika 6. sept - 10. sept	Uppgjafir Móttaka	Æfingar með jafnvægi Slá með mismunandi gripi Taka á móti mismunandi boltum		
4.vika 13. sept– 17. sept	Spil	Létt upphitun Æft sig í að spila og fara eftir reglum		
5.vika 20. sept– 24. Sept	Leikir	Runa Stigakeppni Kastalaleikur		Starfsdagur 24. september
6.vika 27. sept- 1.okt	Deildakeppni	2 spila saman Margir vellir		

<b>7.vika</b> <b>4. okt – 8. okt</b>	<b>Leikir</b>	Notast við spaðann og flugu. Engir vellir settir upp Stórfiskaleikur Boðhlaup Eltingarleikur		
<b>8.vika</b> <b>11. okt – 15. okt</b>	Spil	Létt upphitun  Spila saman og safna stigum eftir svæðunum á vellinum.		<b>Uppbyggingadagar 13.-15. Október</b>
<b>9.vika</b> <b>18. okt - 22. Okt</b>				<b>Vetrarfrí 18.-19. október</b>
<b>10. vika</b> <b>25. okt - 29. okt.</b>	<b>Leikir</b>	Runa Kastalaleikur		
<b>11. vika</b> <b>1. nóv – 5. nóv.</b>	<b>Keppni</b>	Einliða keppni  Tvíliða keppni		<b>Samskiptadagur 2. Nóvember</b>
<b>12. vika</b> <b>8. nóv – 12. nóv</b>	<b>Síðasti tíminn</b>  <b>Létt sprell</b>	Léttir leikir  Létt spil		

### Lýsing:

11x60 mín tímar. Farið í grunnatriði leiksins og reglur. Farið er yfir helstu hugtök íþróttagreinarinnar t.d. Badminton, líkamsstaða, grip, forhönd, bakhönd, uppgjöf, staðsetning, hreyfing, að slá bolta, skellur, háhög, lauma, netlauma, lyftilauma, þjálfun, leikfræði, leikvöllur, einliðaleikur, tvíliðaleikur, leikreglur.

**Þekkingarviðmið: Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:**

- undirstöðupáttum í badminton
- reglum í íþróttagreininni
- helsta búnaði sem notaður er í badminton
- orðalagi sem tengist íþróttagreininni
- æfingum í badmintoni og þjálfunaraðferðir eins og þol og styrk
- mikilvægi hreyfingar í hvaða formi sem er

**Leikniviðmið: Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:**

- spila badminton á réttan hátt
- vinna með öðrum og myndað félagsleg tengsl

**Hæfniviðmið: Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:**

- spila badminton með þeim reglum sem íþróttinni fylgja

**Námsmat:**

**Námsmat: Meginuppistaða námsmats er byggð á símati.**