

8.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 8.bekk er að virkja hreyfipörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Byrjað að kenna grunnatriði ýmissa íþróttagreina og reglur sem þar gilda. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

Leiðir að markmið

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi og úti, byrjað úti í rúman mánuð að hausti og einnig úti í rúman mánuð að vori.
- Kennt er einu sinni í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennt er í formi leikja, stöðva, íþróttagreina.
- Kynntar eru ýmsar íþróttagreinar, reglur og fyrirkomulag.
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og virkni.

Námsmat

Metin eru hæfniviðmið í íþróttum samkvæmt skólanámskrá ásamt lykilhæfni.



Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Íþróttir 8. bekkur

haust 2021

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámsskrá Grunnskóla og skólanámsskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
1.vika 23. ágúst- 27. ágúst	Útileikfimi; hópeflisleikir			Skólasetning 24. ágúst
2.vika 30.ágúst – 3. sept	Útileikfimi; frjálsar íþróttir og leikir	Sprettleikir Boðhlaupsleikir		
3.vika 6. sept - 10. sept	Útileikfimi; frjálsar íþróttir og leikir	Hlaupaæfingar og hlaupaleikir Sprettur á tíma		
4.vika 13. sept– 17. sept	Útileikfimi; boltaleikir.	Fótbolti Skotbolti		
5.vika 20. sept– 24. Sept	Útileikfimi; frjálsar íþróttir	Lengra hlaup og þrek		Starfsdagur 24. september
6.vika		Badminton spil og píptest		

27. sept- 1.okt	Íþróttir í sal; badminton og námsmat			
7.vika 4. okt – 8. okt	Íþróttir í sal; körfubolti	Stöðvar Spil		
8.vika 11. okt – 15. okt	Íþróttir í sal; fimleikar og leikir	Stöðvar Hlaupaleikir		Uppbyggingadagar 13.-15. Október
9.vika 18. okt - 22. Okt	Íþróttir í sal; blak og leikir	Blak Boltaleikur		Vetrarfrí 18.-19. október
10. vika 25. okt - 29. okt.	Íþróttir í sal; skotbolti og leikir	Stöðvar Dodgeball, Setubolti Köngulóarbolti		
11. vika 1. nóv – 5. nóv.	Íþróttir í sal; körfubolti	Körfuboltalúdó Stöðvar		Samskiptadagur 2. Nóvember
12. vika 8. nóv – 12. nóv	Íþróttir í sal; leikir og námsmat	Svæðavinna		
13.vika 15. nóv - 19. nóv	Íþróttir í sal; frjálssar og teygjur.	Boðhlaupshringur allan salinn. Farið yfir helstu vöðva og teygjur.		
14.vika		Svæði;		

22. nóv - 26. nóv.	Íþróttir í sal; boccia, leikir og fl.	Boccia Bandý Kaðlar Og fleira		Starfsdagur 23. nóvember
15.vika 29. nóv - 3. des.	Íþróttir í sal; hreyfibingó	Mismunandi hreyfingar/æfingar sem þau þurfa að klára til að fá bingó		
16.vika 6. des -10. des.	Íþróttir í sal; Tarsanleikur	Tarsanleikur		
17.vika 13. des -17. des	Íþróttir í sal; frjálst val			Litlu jól 17. desember
18.vika 3. jan -7. jan Starfsdagur 3. janúar				
19.vika 10. jan – 14. jan	Íþróttir í sal; handbolti og þrek	Stöðvar		

Námsmat:

Námsmat: Meginuppistaða námsmats er byggð á símati þar sem verkefnaskil eru veigamikill þáttur í einkunnum nemenda.

Námsmat: