

5-7.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 5-7.bekk er að virkja hreyfipörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Byrjað að kenna grunnatriði ýmissa íþróttagreina og reglur sem þar gilda. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.



Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Leiðir að markmið

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi og úti, byrjað úti í rúman mánuð að hausti og einnig úti í rúman mánuð að vori.
- Kennnt er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennnt er í formi leikja, stöðva, íþróttagreina.
- Kynntar eru ýmsar íþróttagreinar, reglur og fyrirkomulag.
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og virkni.

Námsmat

Metin eru hæfniviðmið í íþróttum samkvæmt skólanámskrá ásamt lykilhæfni.

Íþróttir 5-7. bekkur

haust 2021



Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámsskrá Grunnskóla og skólanámsskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
1.vika 23. ágúst- 27. ágúst	Útileikfimi; hópeflisleikir			Skólasetning 24. ágúst
2.vika 30.ágúst – 3. sept	Útileikfimi; frjálsar íþróttir og leikir	Lengra hlaup og þrek Sprettleikir Boðhlaupsleikir		
3.vika 6. sept - 10. sept	Útileikfimi; frjálsar íþróttir og leikir	Hlaupaæfingar og hlaupaleikir Sprettur á tíma		
4.vika 13. sept– 17. sept	Útileikfimi; boltaleikir.	Fótbolti Skotbolti		
5.vika 20. sept– 24. Sept	Útileikfimi; hlaupaæfingar og leikir	Stöðvar í Hópinu Leikir		Starfsdagur 24. september

6.vika 27. sept- 1.okt	Íþróttir í sal; badminton og námsmat	Badminton spil Píptest og frjáls leikur		
7.vika 4. okt – 8. okt	Íþróttir í sal; körfubolti	Æfingar og stöðvar Spil		
8.vika 11. okt – 15. okt	Íþróttir í sal; fimleikar og leikir	Stöðvar Hlaupaleikir		Uppbyggingadagar 13.-15. Október
9.vika 18. okt - 22. Okt	Íþróttir í sal; blak og leikir	Æfingar í blaki og spil Boltaleikur		Vetrarfrí 18.-19. október
10. vika 25. okt - 29. okt.	Íþróttir í sal; boltaleikir og stöðvar	Stöðvar Dodgeball, Setubolti Köngulóarbolti		
11. vika 1. nóv – 5. nóv.	Íþróttir í sal; körfubolti og stöðvar	Körfuboltalúdó Stöðvar		Samskiptadagur 2. Nóvember
12. vika 8. nóv – 12. nóv	Íþróttir í sal; leikir og námsmat	Hlaupaleikir Svæði með námsmati		
13.vika 15. nóv - 19. nóv	Íþróttir í sal; frjálsar og teygjur. Fótbolti.	Boðhlaupshringur allan salinn. Farið yfir helstu vöðva og teygjur. Stöðvar með fótboltaæfingum og styrk.		

14.vika 22. nóv - 26. nóv.	Íþróttir í sal; boccia og leikir.	Æfingar og spil í boccia. Hlaupaleikir		Starfsdagur 23. nóvember
15.vika 29. nóv - 3. des.	Íþróttir í sal; hreyfibingó og leikir	Mismunandi hreyfingar/æfingar sem þau þurfa að klára til að fá bingó Boltaleikir.		
16.vika 6. des -10. des.	Íþróttir í sal; Tarsanleikur og stöðvar.	Tarsanleikur Stöðvar um salinn.		
17.vika 13. des -17. des	Íþróttir í sal; frjálst val			Litlu jól 17. desember
18.vika 3. jan -7. jan Starfsdagur 3. janúar				
19.vika 10. jan – 14. jan	Íþróttir í sal; handbolti og þrek	Æfingar með handbolta og stöðvar. Stöðvar í þreki.		

Námsmat:

Námsmat: Meginuppistaða námsmats er byggð á símati þar sem verkefnaskil eru veigamikill þáttur í einkunnum nemenda.

Námsmat: Metin eru hæfniviðmið í íþróttum samkvæmt skólanámskrá ásamt lykilhæfni.