

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
1.vika 23 .- 27. ágúst	24. skólasetning  Kynning á áfanga. Einn tími.			
2.vika 30.ágúst – 3. sept	Maðurinn – hugur og heilsa	Lesum og vinnum kaflann „Að verða stór“ bls. 4 -11 í lesbók og 6 og 7 í vinnubók  •Hraðar breytingar á mannlíkamanum •Hlutverk fruma, hvernig þær verða til og helstu gerðir frumna	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	
3.vika 6. - 10. sept	Maðurinn – hugur og heilsa	Lesum og vinnum kaflann „beinagrindin“ bls. 12-15 í lesbók og 8-9 í vinnubók  •Stór og smá bein •Hlutverk beina •Helstu gerðir beina •Hlutverk liðanna	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	Verkefni um beinagrindina.
4.vika 13. – 17. Sept	Maðurinn – hugur og heilsa	Lesum og vinnum kaflann „vöðvarnir“ á bls. 16-19 í lesbók og 10-11 í vinnubók.	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>•Hlutverk og gerð vöðva</li> <li>•Tegundir vöðva</li> <li>•Þreyta og harðsperrur</li> </ul>		
<p><b>5.vika</b> <b>20. – 24. sept</b> <b>Starfsdagur 24. Sept.</b></p>	Maðurinn – hugur og heilsa	<p>Lesum og vinnum kaflann „blóð og hjarta“ bls. 21-27 í lesbók og 12-17 í vinnubók.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Blóðrásin og leið blóðsins um líkamann</li> <li>•Hlutverk blóðsins</li> <li>•Varnir líkamans</li> <li>•Hlutverk og gerð hjartans</li> </ul>	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	Könnun úr bls. 6-19
<p><b>6.vika</b> <b>27. sept- 1.okt</b></p>	Maðurinn – hugur og heilsa	<p>Lesum og vinnum áfram kaflann „blóð og hjarta“ bls. 21-27 í lesbók og 12-17 í vinnubók.</p>	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	Verkefni frá kennara unnið í tengslum við hjartað og öndun.
<p><b>7.vika</b> <b>4. – 8. okt</b></p>	Maðurinn – hugur og heilsa	<p>Lesum og vinnum kaflann „Öndun“ bls. 28-31 í lesbók og 18-19 í vinnubók</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Tilgangur öndunar</li> <li>•Hvernig öndum við?</li> <li>•Hlutverk lungna og gerð þeirra</li> </ul>	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	
<p><b>8.vika</b> <b>11. – 15. okt</b></p>	Maðurinn – hugur og heilsa	<p>Lesum og vinnum kaflann „hreint og fínt“ bls. 32-35 í lesbók og 20-21 í vinnubók.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Lifrin og hlutverk hennar</li> </ul>	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	

		<ul style="list-style-type: none"> <li>•Nýrun og hlutverk</li> </ul> <p>Lesum og vinnum kaflann „húðin“ bls. 36-39 í lesbók og 22-23 í vinnubók</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Hlutverk og gerð húðarinnar</li> </ul>		
<p><b>9.vika</b> <b>18 .- 22. okt</b></p> <p><b>Vetrarfrí</b> <b>18. og 19. okt</b></p>	Maðurinn – hugur og heilsa	<p>Upprifjun á efni, t.d. hjarta, vöðvar, lungu og öndun</p>	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	
<p><b>10. vika</b> <b>25 .- 29. okt.</b></p>	Maðurinn – hugur og heilsa	<p>Lesum og vinnum kaflann „matur og heilsa“ bls. 40-49 í lesbók og 24-27 í vinnubók</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Þekkja helstu tegundir næringarefna</li> <li>•Þekkja ferð matarins í gegnum meltingarfærin</li> <li>•Þekkja algengustu gerðir átröskunar</li> </ul>	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	
<p><b>11. vika</b> <b>1.– 5. nóv.</b></p>	Maðurinn – hugur og heilsa	<p>Lesum og vinnum kaflann „heilinn“ bls. 50-53 í lesbók og bls. 28-31 í vinnubók.</p>	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	

<p><b>Samskiptadagur 2.</b> <b>Nóv.</b></p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>•Þekking hlutverk heilans</li> <li>•Vita hvaða hlutverki taugarnar gegna</li> </ul>		
<p><b>12. vika</b> <b>8. – 12. nóv</b></p>	<p>Maðurinn – hugur og heilsa</p>	<p>Lesum og binnum kaflann „skilningarviti“ bls. 54-63 í lesbók og bls. 32-39 í vinnubók.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Þekking skilningarviti 5</li> <li>•Þekking hlutverk þeirra</li> <li>•Þekking hvernig augu nema ljós og eyru hljóð</li> </ul>	<p>Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.</p>	<p>Hópaverkefni úr bls. 53 – 63. Efni frá kennara.</p>
<p><b>13.vika</b> <b>15. - 19. nóv</b></p>	<p>Maðurinn – hugur og heilsa</p>	<p>Lesum og vinnu kaflann „skilningarviti“ bls. 54-63 í lesbók og bls. 32-39 í vinnubók.</p>	<p>Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.</p>	
<p><b>14.vika</b> <b>22. - 26. nóv.</b> <b>Starfsdagur 23. Nóv.</b></p>	<p>Maðurinn – hugur og heilsa</p>	<p>Lesum og vinnu kaflann „Að fullorðnast“ bls. 64-75 í lesbók og bls. 40-41 í vinnubók.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•Hvað gerist við kynþroska</li> <li>•Stelpur</li> <li>•Strákar</li> <li>•Hormónar</li> <li>•Tíðir</li> <li>•Sæði</li> <li>•Kynfærin</li> </ul>	<p>Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.</p>	

		•Nýtt líf		
<b>15.vika</b> <b>29.nóv - 3. des.</b>	Maðurinn – hugur og heilsa	Lesum og vinnum kaflann „ Að fullorðnast“ bls. 64-75 í lesbók og bls. 40-41 í vinnubók.	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	
<b>16.vika</b> <b>6.-10. des.</b>	Maðurinn – hugur og heilsa	Upprifjun frá bls. 40-75 í lesbók	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	
<b>17.vika</b> <b>13.-17. des</b> <b>Jólafrí 18. des</b>	Jólaverkefni	Efni frá Kennara	Jólaverkefni	
<b>18.vika</b> <b>3. jan. -7. jan</b>	Maðurinn – hugur og heilsa	Vinir og óvinir, bls. 76-85 í lesbók og bls. 42-43 í vinnubók. Umfjöllun og vinna varðandi einelti og virðingu Lesbók bls. 82-85 Horfa á fræðsluefni varðandi einelti og framkomu	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	
<b>19.vika</b> <b>10. – 14. jan</b>	Maðurinn – hugur og heilsa	Skaðsemi Tóbaks og áfengis 20 aðferðir til að segja nei Skuggahliðar áfengisins Þú skiptir máli	Lesbók og vinnubók í „Maðurinn – hugur og heilsa“ ásamt ítarefni frá kennara.	

		Lesbók bls. 86-90 og vinnubók bls. 44		
--	--	--	--	--

**Námsmat:** Sjá hæfniviðmið inn á mentor.is.

**Ath. Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingu.**