

4.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 4.bekk er að virkja hreyfipörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Byrjað að kenna grunnatriði ýmissa íþróttagreina og reglur sem þar gilda.

Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi, Hópinu (fjölnota íþróttahús) og úti.
- Kennnt er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennnt er í formi leikja, stöðva.
 - Leikir eru einu sinni í viku og stöðvar einu sinni í viku.
 - Einu sinni í viku gera nemendur núvitundaræfingar
- Kynntar eru ýmsar íþróttagreinar, reglur og fyrirkomulag.

Námsmat

Metin eru hæfniviðmið í íþróttum samkvæmt skólanámskrá ásamt lykilhæfni.



**GRUNNSKÓLI
GRINDAVÍKUR**

***Kennsluáætlun er birt með fyrirvara
um breytingar***

Kennsluáætlun 2021

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
I.vika 23. ágúst- 27. ágúst Skólasetning 24. ágúst	2.Leikir, reglur og gildi	2. Hópeflisleikir		
2.vika 30.ágúst – 3. sept	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Stórfiskaleikur, Statu 2. Körfubolti, joga		
3.vika 6. sept - 10. sept	1.Íþróttagrein 2. Stöðvar	1. Bandý 2. Badminton		
4.vika 13. sept– 17. sept	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Dodgeball 2. Fótboldi, joga		
5.vika 20. sept– 24. Sept Starfsdagur 24. september	1.Leikir 2.Stöðvar	1. Frjáls leikur 2. Stökkbretti, joga		Skráningar í hæfnikort

6.vika 27. sept- 1.oct	1. Íþróttagrein 2. Stöðvar	1. Badminton 2. Skotbolti, joga		
7.vika 4. okt – 8. okt	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Nýr leikur 2. Kollhnýs og joga		Skráningar í hæfnikort
8.vika 11. okt – 15. okt Uppbyggingadag ar 13.-15. Október	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Nýr leikur 2. Hástökk, joga		
9.vika 18. okt - 22. Okt Vetrarfri 18.-19. október	1. Íþróttagrein 2. Stöðvar	1. Fótbolti 2. Blak, joga		
10. vika 25. okt - 29. okt.	Skipulagsdagur 2. Stöðvar	2. Stigi og joga		
11. vika 1. nóv – 5. nóv. Samskiptadagur 2. Nóvember	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Löggur og bófar 2. Sipp og joga		

12. vika 8. nóv – 12. nóv	1. Íþróttagrein 2. Stöðvar	1. Fótbolti 2. Kaðall og joga		Skráningar í hæfnikort
13.vika 15. nóv - 19. nóv	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Kíló 2. Húllahringir og joga		
14.vika 22. nóv - 26. nóv. Starfsdagur 23. nóvember	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Nýjir leikir 2. Langstökk og joga		
15.vika 29. nóv - 3. des.	1. Íþróttagrein 2. Stöðvar	1.Frjálsar íþróttir 2. Skotbolti		
16.vika 6. des -10. des.	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Skotbolti og joga 2. Kaðlar og joga		Skráningar í hæfnikort
17.vika 13. des -17. des Litlu jól 17. desember	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Skottakúrí 2. Jafnvægi og joga		

18.-22.des	1. Íþróttagrein 2. Stöðvar	1. Tarzan 2. Kaðlar og joga		
------------	-------------------------------	--------------------------------	--	--