

## 3.bekkur

### Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 3. bekk er að virkja hreyfiþörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Byrjað að kenna grunnatriði ýmissa íþróttagreina og reglur sem þar gilda.

Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

### Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi og úti.
- Kennnt er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennnt er í formi leikja, stöðva og æfinga.
- Kynntar eru ýmsar íþróttagreinar, reglur og fyrirkomulag.
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og virkni.

### Námsmat

Metin eru hæfniviðmið í íþróttum samkvæmt skólanámskrá ásamt lykilhæfni.



**GRUNNSKÓLI  
GRINDAVÍKUR**

***Kennsluáætlun er birt með fyrirvara  
um breytingar***

# Íþróttir 3.bekkur

## Haust 2021



GRUNNSKÓLI  
GRINDAVÍKUR

VIRÐING — VELLÍÐAN — VIRKNI

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur

Kennari: Petrúnella Skúladóttir

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
<b>I.vika</b> <b>23. ágúst-</b> <b>27. ágúst</b> <b>Skólasetning</b> <b>24. ágúst</b>	<b>Farið yfir reglur og umgengni</b>  2. Leikir	2. Stórfiskaleikur, Stattu		
<b>2.vika</b> <b>30.ágúst – 3. sept</b>	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla:Kaðlar 2. Litakúri og skotbolti		
<b>3.vika</b> <b>6. sept - 10. sept</b>	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Fótbolti 2. Vestisklukk og Skot í línu		
<b>4.vika</b> <b>13. sept– 17. sept</b>	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Stökkbretti 2. Spilaleikur og Vestisklukk		

<p><b>5.vika</b> <b>20. sept– 24. Sept</b> <b>Starfsdagur</b> <b>24. september</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla: Kasta og grípa 2. Skottakúri og Tröllaleikur</p>		
<p><b>6.vika</b> <b>27. sept- 1.oct</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla; Höfuðstaða við vegg 2. Sjúkraleikur og dýraleikur</p>		
<p><b>7.vika</b> <b>4. okt – 8. okt</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla: Sipp 2. Klósettleikur og skjaldbökuklukk</p>		
<p><b>8.vika</b> <b>11. okt – 15. okt</b> <b>Uppbyggingada</b> <b>gar 13.-15.</b> <b>Október</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla: Trambólín 2. Boltabúbbla og dýraleikurinn</p>		
<p><b>9.vika</b> <b>18. okt - 22. Okt</b> <b>Vetrarfrí</b> <b>18.-19.</b> <b>Október</b></p>	<p>1. Áhaldahringur</p>	<p>1. Áhersla: Jafnvægi</p>		

<p><b>10. vika</b> <b>25. okt - 29. okt.</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla: Píla 2. Dodgeball</p>		
<p><b>11. vika</b> <b>1. nóv - 5. nóv.</b> <b>Samskiptadagur 2. Nóvember</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla: Kollhnýs 2. Nýr leikur</p>		
<p><b>12. vika</b> <b>8. nóv - 12. nóv</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla: Stökkbretti 2. Kíló</p>		
<p><b>13.vika</b> <b>15. nóv - 19. nóv</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla: Körfubolti 2. Hraunbolti</p>		
<p><b>14.vika</b> <b>22. nóv - 26. nóv.</b> <b>Starfsdagur 23. nóvember</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla: Hopp 2. Áhersla: Kollhnís afturábak</p>		
<p><b>15.vika</b> <b>29. nóv - 3. des.</b></p>	<p>1. Áhaldahringur 2. Leikir</p>	<p>1. Áhersla: Húllahringir 2. Nýr leikur</p>		

<b>16.vika</b> <b>6. des -10. des.</b>	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Bandý 2.Skotboltaleikir		
<b>17.vika</b> <b>13. des -17. des</b> <b>Litlu jól 17. desember</b>	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áherslur:Yogastöður 2. Tarsan		
21.-25.des	Jólafrí	Jólafrí		
28.-1.jan	Jólafrí			

Birt með fyrirvara um breytingar

Petrúnella Skúladóttir

Íþróttakennari