

2.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 2.bekk er að virkja hreyfipörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi,
- Kennst er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennst er í formi leikja, áhaldahringja og núvitundaræfinga
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og **virgni**.



**GRUNNSKÓLI
GRINDAVÍKUR**

Hæfniviðmið í 2.bekk

- að nemandi leggi sig fram og taki þátt í þeim leikjum og æfingum sem verið er að gera
- sé fær um að hoppa yfir þrjár hindranir
- sé fær um að framkvæma kollhnís
- sé fær um að ganga afturábak á jafnvægisslá 10 skref
- sé fær um að framkvæmu armgöngu (hjólburugang með jafningja) 10 skref
- sé fær um að sippa 10 sinnum viðstöðulaust

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Símat er í gangi allan veturinn þar sem kannanir eru lagðar fyrir reglulega sem segja til um hvort nemandinn hafi náð vikomandi hæfniviðmiðum og það sett á mentor

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
23.-29.ágúst	Farið yfir reglur og umgengni 1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2. Kúri-kúri Fuglar og fálkar,		Skólasetning 24.ág
30.ág-5.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Karfa 2. Sjúkdómaleikur, Gúmmíhringjaklukk		
6.-12.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Badminton 2. Blikkleikur, Tveggja manna kúri.		
13.-19.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Jafnvægi 2. Keðjuklukk, Dýraklukk.		
20.-26.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kasta og grípa 2. Spilaleikur, Skottakúri.		Starfsdagur 24.sept
27.sept-3.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Höfuðstaða við vegg 2. Stattu, Hlaupaskotbolti		
4.-10.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Sipp 2. Fallhlíf		Fallhlíf er einusinni fyrir jól og eftir jól

11.-17.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Trambólin 2. Tröllaleikur, Boltahreinsun		Uppbyggingarþema 13-15.okt
18.-24.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2. Keiluleikur, Köngulóarsetubolti		18.-19.okt vetrarfrí
25.-31.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Stökkdína 2. Síðan rúlla leikirnir og nýjum leikjum bætt við eftir þörfum og aðrir detta út		
1.-7.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Stökkbretti 2.		2.nóv samskiptadagur
8.-14.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kollhnís áfram 2.		
15.-21.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Fótbolti		
22.-28.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Hopp 2.		23.nóv starfsdagur
29.nóv-5.des	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Bandý 2.		
6.-12.des	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Tarsan 2.		

13.-19.des	1. Áhöld 2. Leikir	1. Frjálst 2.		17.des kennsla og jólagleði
20.-26.des	Jólafrí			
27.des-2.jan	Jólafrí			

Birt með fyrirvara um breytingar

Kennari: María Jóhannesdóttir Íþróttakennari