

Kennsluáætlun haust 2021

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAD
23.-29.ágúst	Ýmis hopp og vatnsaðlögunaræfingar	Sundlaug		Skólasetning 24.ág
30.ág-5.sept	Jafnvægi	Íþróttasalur Stöðvar		
6.-12.sept	Synda og gera æfingar með núðlum	Sundlaug		
13.-19.sept	Samhæfing	Íþróttasalur Stöðvar		
20.-26.sept	Synda með froskalappir	Sundlaug		24.sept Starfsdagur
27.sept-3.okt	Kollhnísar	Íþróttasalur Stöðvar		
4.-10.okt	Leikir	Sundlaug		
11.-17.okt	Æfingar með bolta	Íþróttasalur Stöðvar		Uppbyggingarþema 13.-15.okt

18.-24.okt	Æfingar með húllahringi	Sundlaug		18-19.okt vetrarfrí
25.-31.okt	Ýmis hopp	Íþróttasalur Stöðvar		
1.-7.nóv	Stórir korkar	Sundlaug		2.nóv samskiptadagur
8.-14.nóv	Stökkbretti	Íþróttasalur Stöðvar		
15.-21.nóv	Synda með froskalappir	Sundlaug		
22.-28.nóv	Jafnvægi	Íþróttasalur Stöðvar		23.nóv starfsdagur
29.nóv-5.des	Leikir	Sundlaug		
6.-12.des	Samhæfing	Íþróttasalur Stöðvar		
13.-19.des	Frjálst	Sundlaug Hafa gaman og leyfa hugmyndafluginu að njóta sín í frjálsum leik ☺		17.des Kennsla og jólagleði
20.-26.des	Jólafrí			

27.des-2.jan				

Markmiðið með aukahreyfing er að auka og örva hreyfiþroska. Aukahreyfing stendur þeim nemendum til boða í 1. og 2.bekk sem hafa slakan hreyfiþroska. Nemendur eru hreyfiþroskaþróaðir á elsta ári á leikskólanum og er lagt fyrir þá hreyfiþroskaþrófið MOT. 4-6. Þeir nemendur sem fá hreyfitöluna 100 og undir er boðin þátttaka. Síðan eru nemendurnir hreyfiþroskaþróaðir í maí og framfarir metnar. Ef ástæða þykir til og framfarir ekki nógar þá er nemendunum boðin áframhaldandi þátttaka.

Leiðir:

Tímarnir verða einu sinni í viku þar sem hreyfing verður aðalatriðið. Nemendur mæta í íþróttamiðstöðina en tímarnir geta verið tvenns konar og eru til skiptis íþróttir og sund

Kennari: María Jóhannesdóttir Íþróttakennari