

1.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 1.bekk er að virkja hreyfipörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi,
- Kennst er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennst er í formi leikja, áhaldahringja og núvitundaræfinga
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og **virgni**.



**GRUNNSKÓLI
GRINDAVÍKUR**

Hæfniviðmið í 1.bekk

- að nemandi leggi sig fram og taki þátt í þeim leikjum og æfingum sem verið er að gera
- að nemandi sé fær um að gera sprellikallahopp í 10 sek
- að nemandi sé fær um að hoppa áfram á öðrum fæti 10 metra
- að nemandi sé fær um að hoppa jafnfætis til hliðar yfir sippuband 10x
- að nemandi sé fær um að ganga á jafnvægisslá 10 skref
- að nemandi sé fær um að kasta og grípa bolta

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Símat er í gangi allan veturinn þar sem kannanir eru lagðar fyrir reglulega sem segja til um hvort nemandinn hafi náð vikomandi hæfniviðmiðum og það sett á mentor

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
23.-29.ágúst	Farið yfir reglur og umgengni 1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2. Frjósa við flaut, Kúri-kúri Fuglar og fálkar,		Skólasetning 24.ág
30.ág-5.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Karfa 2. Sjúkdómaleikur, Gúmmíhringjaklukk		
6.-12.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Badminton 2. Spilaleikur, Hlaupaskotbolti		
13.-19.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Jafnvægi 2. Kúri kúri, Köngulóarsetubolti		
20.-26.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kasta og grípa 2. Blikkleikur, Hvað er klukkan gamli refur, Lita-kúri		Starfsdagur 24.sept
27.sept-3.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Höfuðstaða við vegg 2. Síðan rúlla leikirnir og nýjum leikjum bætt við eftir þörfum og aðrir detta út		Leikskólaheimsókn stjörnuhópa í 1.bekk 28.sept
4.-10.okt	1. Áhaldahringur	1. Áhersla: Sipp 2.		

	2. Leikir			
11.-17.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Trambólin 2. Fallhlíf		Uppbyggingarþema 13.-15.okt Fallhlíf er einusinni fyrir jóla og eftir jóla
18.-24.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2.		18.-19.okt vetrarfrí
25.-31.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Stökkdína 2.		
1.-7.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2.		2.nóv samskiptadagur
8.-14.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kollhnís áfram 2.		
15.-21.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Fótboldi/hopp		
22.-28.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2.		23.nóv starfsdagur
29.nóv-5.des	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Bandý/stökkbretti 2.		

6.-12.des	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Tarsan 2.		
13.-19.des	1. Áhöld 2. Leikir	1. Frjálst 2.		17.des Kennsla og jólagleði
20.-26.des	Jólafrí			
27.des-2.jan	Jólafrí			

Birt með fyrirvara um breytingar
Kennari: María Jóhannesdóttir Íþróttakennari