

Kennsluáætlun haust 2021

Lífsleikni 10. bekkur



Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
1.vika 23. ágúst- 27. ágúst Skólasetning 24. ágúst	Skólabyrjun- skólasetning			
2.vika 30.ágúst – 3. sept.	Bekkjarfundur	- Umræða um komandi skólaár - Uppbygginardagar í sept. - stuðboltar - Bekkjarandi - Farið yfir helstu áherslur varðandi skólaárið, s.s. fjáraflanir, skólablað, vorferð,		
3.vika 6. sept - 10. sept.	Umræður Verkefnavinna hópavinna	Námstækni - Góður námsárangur <ul style="list-style-type: none"> • Námsvenjur • Lífsvenjur • Skipulag 	Náðu tökum á náminu	Námsráðgjafi skólans vinnur með bekknum.
4.vika 13. sept– 17. sept.	Umræður Verkefnavinna	Námstækni - Skipulag frh. <ul style="list-style-type: none"> • Námsgögn • Dagbók 	Náðu tökum á náminu	Námsráðgjafi skólans vinnur með bekknum.

	Hópavinna	<ul style="list-style-type: none"> Námsáætlun, verkefnalisti 		
5.vika 20. sept– 24. sept. Starfsdagur 24. september		Námstækni- Tímastjórnun <ul style="list-style-type: none"> Tímaáætlun Vikuskipulag Mánaðarskipulag Frestun 	Náðu tökum á náminu	Námsráðgjafi skólans vinnur með bekknum.
6.vika 27. sept- 1. okt.		Námstækni- Markmiðasetning <ul style="list-style-type: none"> Langtímamarkmið Skammtímamarkmið SMART markmiðasetning 	Náðu tökum á náminu	Námsráðgjafi skólans vinnur með bekknum.
7.vika 4. okt – 8. okt.	Uppbyggingarstefnan			
8.vika 11. okt. – 15. okt. Uppbyggingadagar 13.-15. október	Bekkjarfundur	<ul style="list-style-type: none"> Bekkjarandi Farið yfir helstu áherslur varðandi fjáraflanir, skólablað, teknar umræður með vinnuskil, nýtingu á tíma og annað sem viðkemur náminu og líðan. 		
9.vika 18. okt. - 22. okt. Vetrarfrí 18.-19. október	Vetrarfrí			
10. vika 25. okt. - 29. okt.	Ástúðleg sambönd og skilgreining á ofbeldi	Umræður – fyrirlestur - kynning <ul style="list-style-type: none"> Rætt um hvaða eiginleikum vill maður að kærasta eða kærasti búi yfir Hvernig viljum við koma fram við aðra Hvernig viljum við að aðrir komi fram við okkur Skilgreina líkamlegt og andlegt ofbeldi	Örugg saman – námsefni frá Landlæknisembættinu. námsefni um andlegt, líkamlegt og kynferðislegt ofbeldi í samböndum unglinga	Verkefnavinna

<p>11. vika 1. nóv – 5. nóv. Samskiptadagur 2. nóvember</p>	<p>Ástúðleg sambönd og skilgreining á ofbeldi</p>	<p>Haldið áfram að ræða skilgreiningar á ofbeldi og fara í líkamlegt og andlegt ofbeldi.</p>		<p>Verkefnavinna framhald</p>
<p>12. vika 8. nóv. – 12. nóv.</p>	<p>Af hverju beitir fólk ofbeldi?</p>	<p>Umræður – fyrirlestur - kynning</p> <ul style="list-style-type: none"> Ef flestir vilja láta koma fram við sig af umhyggju og virðingu og vilja koma fram við aðra á sama hátt, af hverju á þá ofbeldi sér stað í sumum samböndum? <p>Langtíma og skammtíma afleiðingar ofbeldis í samböndum</p>	<p>Örugg saman – námsefni frá Landlæknisembættinu.</p>	
<p>13.vika 15. nóv. - 19. nóv.</p>	<p>Af hverju beitir fólk ofbeldi?</p>	<p>Haldið áfram að ræða skilgreiningar á ofbeldi</p>		
<p>14.vika 22. nóv. - 26. nóv. Starfsdagur 23. nóvember</p>	<p>Bekkjarkaffi - bekkjarkaffi</p>	<p>Bekkjarkaffi Afmælisbörn nóv – feb</p>		
<p>15.vika 29. nóv. - 3. des</p>	<p>Að hjálpa vini</p>	<p>Umræður – fyrirlestur - kynning</p> <ul style="list-style-type: none"> Rætt um hvernig hægt er að hjálpa vini Lögð áhersla á að þau leysi ekki vandamálið sjálf Aðstoða vini við að finna leiðir til að leita sér hjálpar Læra að setja sig í spor annarra Gera lista yfir þá fagaðila sem hægt væri að eita til í þeirra umhverfi 	<p>Örugg saman – námsefni frá Landlæknisembættinu</p>	

<p>16.vika 6. des. -10. des..</p>	<p>Takast á við staðalmyndir Hvernig koma má í veg fyrir ofbeldi og kúgun í nánum samböndum</p>	<p>Umræður – fyrirlestur - kynning</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ósanngjarnar kröfur • Staðalmyndir • Hvar fá unglingar í dag hugmyndir um hvernig náin sambönd eiga að vera? 	<p>Örugg saman – námsefni frá Landlæknisembættinu.</p>	
<p>17.vika 13. des. -17. des. Litlu jól 17. desember</p>	<p>Árangursrík samskipti og tilfinningastjórn</p>	<p>Umræður – fyrirlestur - kynning</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kynntar fjórar aðferðir til árangursríkra samskipta • Reiðistjórnun • Halda ró sinni • Spyrja spurninga • Útskýra sínar skoðanir og tilfinningar • Skiptast á hugmyndum að lausnum sem gætu komið til greina 	<p>Örugg saman – námsefni frá Landlæknisembættinu.</p>	
<p>18.vika 3. jan. -7. jan. Starfsdagur 3. janúar</p>	<p>Koma í veg fyrir kynferðisofbeldi í nánum samböndum</p>	<p>Umræður – fyrirlestur - kynning</p> <ul style="list-style-type: none"> • Staðreyndir um kynferðisofbeldi Hvað vita þau um kynferðisofbeldi? • Útskýrt að allar kynlífsathafnir sem maður kærir sig ekki um er kynferðisofbeldi • Dæmisaga um kynferðisofbeldi • Er mismunur í svörum milli kynja á ákveðnum staðhæfingum? 	<p>Örugg saman – námsefni frá Landlæknisembættinu.</p>	
<p>19.vika 10. jan. – 14. jan.</p>	<p>Bekkjarfundur</p>	<p>Rætt um málefni sem upp kunna að koma, s.s. stöðuna á náminu, bekkjaranda, líðan ofl.</p>		

Námsmat: Sjá hæfnikort á mentor

A B+ B C+ C og D

Til dæmis um matið er A framúrskarandi hæfni, B góð hæfni og C sæmileg hæfni.