

5.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 5. bekk er að virkja hreyfiþörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Byrjað að kenna grunnatriði ýmissa íþróttagreina og reglur sem þar gilda.

Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi og úti.
- Kennnt er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennnt er í formi leikja, stöðva og æfinga.
- Kynntar eru ýmsar íþróttagreinar, reglur og fyrirkomulag.
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og virkni.

Námsmat

Metin eru hæfniviðmið í íþróttum samkvæmt skólanámskrá ásamt lykilhæfni.



**GRUNNSKÓLI
GRINDAVÍKUR**

***Kennsluáætlun er birt með fyrirvara
um breytingar***

Íþróttir 5.bekkur

Haust 2023



Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámsskrá Grunnskóla og skólanámsskrá Grunnskóla Grindavíkur

Kennari: Guðrún Bentína Frímansdóttir

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
I.vika 21. ágúst- 25. ágúst Skólasetning 22. ágúst	Farið yfir reglur og umgengni 2. Leikir	 2. Stórfiskaleikur, Stattu		
2.vika 28.ágúst – 1. sept	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Litakúri og skotbolti 2. Áhersla: Kaðlar	,	
3.vika 4. sept - 8. Sept	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Vestisklukk og Skot í línu 2. Áhersla: Fótolti		
4.vika 11. sept– 15. sept	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Spilaleikur og Vestisklukk 2. Áhersla: Stökkbretti		

<p>5.vika 18. sept– 22. Sept Starfsdagur 18. september</p>	<p>1. Leikir 2. Stöðvar</p>	<p>1. Skottakúri og Tröllaleikur 2. Áhersla: Kasta og grípa</p>		
<p>6.vika 25. sept- 29.sep</p>	<p>1. Leikir 2. Stöðvar</p>	<p>1. Sjúkrleikur og dýraleikur 2. Áhersla; Höfuðstaða við vegg</p>		
<p>7.vika 2. okt – 8. Okt</p>	<p>1.Leikir 2. Stöðvar</p>	<p>1. Klósettleikur og skjaldbökuklukk 2.Áhersla: sipp</p>		
<p>8.vika 9. okt – 13. Okt</p>	<p>1. Leikir 2. Stöðvar</p>	<p>1. Boltabúbbla og dýraleikurinn 2. Áhersla: Trambólín</p>		
<p>9.vika 16. okt - 20. Okt</p>	<p>1. Leikir 2. Stöðvar</p>	<p>1. 1. Áhersla: Jafnvægi</p>		
<p>10. vika 23. okt - 27. okt. Vetrarfrí 26.-27.</p>	<p>1. Leikir 2. Stöðvar</p>	<p>1 Dodgeball 2. Áhersla: Píla</p>		

Október				
11. vika 30. okt – 3. nóv.	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Nýr leikur 2. Áhersla: Kollhnýs		
12. vika 6. nóv – 10. Nóv Samskiptadagur 9.nóv	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Kíló 2. Áhersla:		
13.vika 13. nóv - 17. Nóv	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Hraunbolti 2. Áhersla: Körfubolti		
14.vika 20. nóv - 24. nóv. Starfsdagur 22. Nóvember	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Áhersla: Hopp 2. Áhersla: Kollhnís afturábak		
15.vika 27. nóv - 1. des.	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Nýr leikur 2.		
16.vika 4. des -8. des.	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Skotboltaleikir 2.Áhersla: Bandý		

17.vika 11. des -15. des	1. Leikir 2. Stöðvar	1. Tarsan 2. Áhersla: Yogastöður		
18.-22.des Jólafrí x2 (19.des)	Jólafrí	Jólafrí		
26.-30.des	Jólafrí			

Birt með fyrirvara um breytingar

Guðrún Bentína Frímannsdóttir

Íþróttakennari