

Sjálfsefling

Kennsluáætlun 2023-2024

1. bekkur kennt í smiðjum

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur

Kennari: Rebekka Rós Reynisdóttir

Kennsluáætlun birt með fyrirvara um breytingar.

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
1.tími	Tilfinningar Öndunaræfingar Frjáls leikur	Umræður um tilfinningar og hvernig hægt er að takast á við neikvæðar tilfinningar. Öndunaræfing til að þjálfa slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	Að nemandi geti áttað sig á og lýst ýmsum tilfinningum, svo sem gleði, sorg og reiði
2.tími	Tengsl milli hugsana og hegðunar Öndunaræfingar Frjáls leikur	Bókin Súper Vitrænn lesin. Umræður um hvernig hugsanir hafa áhrif á hvernig okkur líður og við högum okkur. Öndunaræfing til að þjálfa slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Súper Vitrænn Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	Að nemandi gei bent á gildi jákvæðra viðhorfa og gilda fyrir sjálfan sig Að nemandi geti lýst samhengi orða, athafna og afleiðinga.

3.tími	Góður vinur Öndunaræfingar Frjáls leikur	Umræður um hvað það er sem einkennir góðan vin. Búnar til vinahendur. Öndunaræfing til að þjálfra slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	Að nemandi geti tekið jákvæðan þátt í leik og starfi í skólasamfélagi sínu
4.tími	Samkennd Öndunaræfingar Frjáls leikur	Horft á Litla lirfan ljóta. Rætt um myndina. Æfingar í að setja sig í spor annarra. Öndunaræfing til að þjálfra slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Litla lirfan ljóta (myndband á youtube)	Að nemandi geti tekið jákvæðan þátt í leik og starfi í skólasamfélagi sínu Að nemandi geti sýnt tillitssemi og umhyggju í leik og starfi
5.tími	Hrós Öndunaræfingar Frjáls leikur	Umræður um áhrif þess að hrósa öðrum. Gerðar hrós-æfingar. Öndunaræfing til að þjálfra slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	Að nemandi geti sýnt tillitssemi og umhyggju í leik og starfi
6.tími	Styrkleikar Öndunaræfingar Frjáls leikur	Rætt um ólíka styrkleika og börnin fengin til að íhuga þeirra eigin styrkleika. Þau fá heimaverkefni að ræða þetta við foreldra sína og skrifa niður nokkra styrkleika sem þau koma svo með í næsta tíma. Öndunaræfing til að þjálfra slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	Að nemandi geti gert sér grein fyrir styrkleikum sínum

		leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.		
7. tími	Styrkleikar Öndunaræfingar Frjáls leikur	Heimaverkefni skoðað. Umræður um mikilvægi þess að horfa á styrkleika annarra. Öndunaræfing til að þjálfa slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	Að nemandi geti bent á gildi jákvæðra viðhorfa og gilda fyrir sjálfan sig
8. tími	Þakklæti Öndunaræfingar Frjáls leikur	Umræður um þakklæti. Nemendur teikna mynd af því sem þau eru þakklát fyrir. Öndunaræfing til að þjálfa slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	Að nemendur geti bent á fyrirmyndir sem hafa áhrif á hann
9. tími	Þakklæti Öndunaræfingar Frjáls leikur	Þakklætistré: Börnin klippa út laufblöð á skrifa á þau hluti sem þau eru þakklát fyrir. Laufblöðin eru svo sett á þakklætistréð. Öndunaræfing til að þjálfa slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	
10. tími	Fyrirmyndir Öndunaræfingar Frjáls leikur	Umræður um hvað það er að vera góð fyrirmynd. Öndunaræfing til að þjálfa slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	

		leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.		
11.tími	Samvinna Öndunaræfingar Frjáls leikur	Umræður um hvað samvinna er og hvernig hún styrkir okkur. Öndunaræfing til að þjálfa slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	
12.tími	Vaxtarhugarfar	Umræður um hvernig hægt er að breyta staðhæfingum þannig að þær verði jákvæðar. Öndunaræfing til að þjálfa slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	
13.tími	Upprifjun	Farið yfir það sem við höfum lært síðustu vikurnar. Öndunaræfing til að þjálfa slökun. Frjáls leikur þar sem fylgst er með samskiptum barnanna og þeim leiðbeint með hvernig hægt er að takast á við félagslegar áskoranir á sem bestan hátt.	Sterkari út í lífið Hugarfrelsi Myndbönd	
14.tími	Frjáls leikur			

Námsmat:

Hæfniviðmið: Að nemandi geti:

- gert sér grein fyrir styrkleikum sínum

- tekið jákvæðan þátt í leik og starfi í skólasamfélagi sínu
- lýst samhengi orða, athafna og afleiðinga
- bent á gildi jákvæðra viðhorfa og gilda fyrir sjálfan sig
- bent á fyrirmyndir sem hafa áhrif á hann
- áttað sig á ýmiss konar afleiðingum athafna sinna
- áttað sig á og lýst ýmsum tilfinningum, svo sem gleði, sorg og reiði
- sýnt tillitssemi og umhyggju í leik og starfi

Námsmat: Símat

Kennari metur hvern nemanda eftir hverja kennslustund. Metið er hvort nemandi er virkur og geti unnið í samvinnu við aðra.

Lykilhæfni er hluti af námsmati sem afhent er við annarlök.