

# Kennsluáætlun haust 2022

## Íþróttir 5-7.bekkur

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
<b>22. – 26.ágúst</b> <b>Skólasetning/viðtöl</b> <b>23.ágúst</b>	Útileikfimi; Hópeflisleikir	Klukkleikur í kassa með bolta Boðhlaupsleikir (ýmsar útgáfur) Bílaleikurinn (2 saman liggja á maga) klukk Stattu		
<b>29. ágúst – 2.sept.</b>	Útileikfimi; frjálsar íþróttir og leikir	Hlaupaæfingar og hlaupaleikir Sprettur á tíma. (30 m og 60m) Fótbolti á lítil mörk		Námsviðmið: sprettur
<b>5. – 9. Sept.</b>	Útileikfimi; frjálsar íþróttir og leikir	Boðhlaupsleikir Lengra hlaup á tíma, (aðalvöllur) Húllahringsboðhlaup		Námsviðmið; þol
<b>12. – 16.sept.</b>	Útileikfimi: fótbolti og leikir	Stórfiskaleikur með bolta Fótbolti		Senda póst heim með að innileikfimi sé að byrja og láta umsjónarkennara vita í föstudagspósti hjá sér.

<p><b>19. – 23. sept.</b></p> <p><b>Starfsdagur mán</b> <b>19.sept.</b></p> <p>Tóta fer í leyfi 21.sept</p>	<p>Stöðvæpþjálfun;</p>	<p>Stinger – 21 Kaðlar Parkour þraut Píla Hringir Handbolti – hitta í hringi í marki</p>		
<p><b>26. – 30. sept.</b></p>	<p>Skotbolti</p>	<p>Dodgeball Kóngaleikur (2 salir og skiptast á að keppa við hvort annað)</p>		
<p><b>3. – 7. okt.</b></p>	<p>Körfubolti</p>	<p>Boltatækni öðru megin Spil, tækni hinu megin.</p>		
<p><b>10. – 14. okt.</b></p>	<p>Fimleikastöðvar</p>	<p>Fimleikastöðvar öðrum megin (jafnvægisslá, standa á höndum og fl.) Skotbolti hinu megin</p>		
<p><b>17. – 21. okt.</b></p> <p><b>Þemadagar</b> <b>mið/fim/fös</b></p>	<p>Íþróttir í sal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Badminton</li> <li>- Blak</li> <li>- Leikir</li> </ul>	<p>Badminton – æfingar og spil Blak – æfingar og spil Boltaleikir</p>		

<p><b>24. – 28. okt.</b> <b>Vetrafri 24. og 25. okt</b></p>	<p>Íþróttir í sal - Boltaleikir</p>	<p>Skotbolti / köngulóarbolti Brennó Dodgeball með dýnum</p>		<p><b>Vetrafri 24-25 október.</b></p>
<p><b>31. okt – 4. nóv.</b></p>	<p>Íþróttir og leikir í sal - Körfubolti - Kíló/sparkó</p>	<p>Stórfiskaleikur Kíló/sparkó Körfuboltalúdó</p>		
<p><b>7. - 11. nóv.</b></p>	<p>Íþróttir í sal Ýmsir leikir og námsmat</p>	<p>Klukkaleikir – ýmsar áherslur Boðhlaupsleikir Skotbolti <b>Námsmát á einu svæði</b></p>		
<p><b>14. – 18. nóv.</b></p>	<p>Íþróttir í sal</p>	<p>Bandí Sokkafótbolti</p>		
<p><b>21. – 25. nóv.</b> <b>Starfsdagur</b> <b>22.nóvember</b></p>	<p>Íþróttagreinar Íþróttir í sal - Boccia - Leikir</p>	<p>Stórfiskaleikur Boðhlaupsleikir Spilaleikurinn- Safna sortum Spil í boccia</p>		

<p><b>28. nóv – 2.des.</b></p>	<p>Líkamsrækt Íþróttir í sal (hreyfibingó og leikir)</p>	<p>Polhringir, sipp og fl. Styrktarhringir. Armbeygjur, planki og fl. Ýmsar hreyfingar/æfingar sem klára þarf til að fá bingó.</p>		
<p><b>5. – 9. des.</b></p>	<p>Íþróttir í sal</p>	<p>Tarzanleikur</p>		
<p><b>12. – 16. des.</b></p>	<p>Jólastuð Íþróttir í sal</p>	<p>Frjálst</p>		
<p><b>19. – 23.des.</b> <b>Litlu jól 19.des</b> <b>Jólafrí 20 – 23.des.</b></p>				
<p><b>26. – 30. des.</b> <b>Jólafrí</b></p>				

<b>2. – 6. Janúar</b> Jólafrí 2.jan Starfsdagur 3.jan				
<b>9. – 13. janúar</b>				
<b>16. – 20. Janúar</b>				
<b>23. – 27. janúar</b>				

**Námsmat:** Sjá hæfnikort á mentor

**A B+ B C+ C og D**

Til dæmis um matið er A framúrskarandi hæfni, B góð hæfni og C sæmileg hæfni.