

Kennsluáætlun haust 2021

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
22.-28.ágúst	Ýmis hopp og vatnsaðlögunaræfingar	Sundlaug		22.ág starfsdagur 23.ág Skólasetning/viðtöl
29.ág-4.sept	Jafnvægi	Íþróttasalur Stöðvar		
5.-11.sept	Synda og gera æfingar með núðlum	Sundlaug		
12.-18.sept	Samhæfing	Íþróttasalur Stöðvar		
19.-25.sept	Synda með froskalappir	Sundlaug		19.sept Starfsdagur
26.sept-2.okt	Kollhnísar	Íþróttasalur Stöðvar		
3.-9.okt	Leikir	Sundlaug		
10.-16.okt	Æfingar með bolta	Íþróttasalur Stöðvar		

17.-23.okt	Æfingar með húllahringi	Sundlaug		19.-21.okt þemadagar
24.-30.okt	Ýmis hopp	Íþróttasalur Stöðvar		24.-25.okt vetrarfrí
31.okt -6.nóv	Stórir korkar	Sundlaug		
5.-13.nóv	Stökkbretti	Íþróttasalur Stöðvar		
14.-20.nóv	Synda með froskalappir	Sundlaug		
21.-27.nóv	Jafnvægi	Íþróttasalur Stöðvar		22.nóv starfsdagur
28.nóv-4.des	Leikir	Sundlaug		
5.-11.des	Samhæfing	Íþróttasalur Stöðvar		
12.-18.des	Frjálst	Sundlaug Hafa gaman og leyfa hugmyndafluginu að njóta sín í frjálsum leik ☺		
19.-25.des	Jólafrí			19.des kennsla og jólafjör

26.des-1.jan				

Markmiðið með aukahreyfing er að auka og örva hreyfiþroska. Aukahreyfing stendur þeim nemendum til boða í 1. og 2.bekk sem hafa slakan hreyfiþroska. Nemendur eru hreyfiþroskaþrófaðir á elsta ári á leikskólanum og er lagt fyrir þá hreyfiþroskaþrófið MOT. 4-6. Þeir nemendur sem fá hreyfitöluna 100 og undir er boðin þátttaka. Síðan eru nemendurnir hreyfiþroskaþrófaðir í maí og framfarir metnar. Ef ástæða þykir til og framfarir ekki nógar þá er nemendunum boðin áframhaldandi þátttaka.

Leiðir:

Tímarnir verða einu sinni í viku þar sem hreyfing verður aðalatriðið. Nemendur mæta í íþróttamiðstöðina en tímarnir geta verið tvenns konar og eru til skiptis íþróttir og sund

Kennari: María Jóhannesdóttir Íþróttakennari