

Kennsluáætlun vor 2020

Lífsleikni 10. Bekkur

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámsskrá Grunnskóla og skólanámsskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
22. – 26.ágúst Skólasetning/viðtöl 23.ágúst	Skólasetning			
29. ágúst – 2.sept.	Ýmislegt	Fyrsti bekkjartíminn fer í almennar umræður.		
5. – 9. Sept.	Heilsa	Almenn umræða um hvað felst í hugtakinu heilsa. Nemendur segja frá sínum hugmyndum og þær ræddar.	TED – fyrirlestur um svefn	

12. – 16.sept.	Heilsa	Áframhaldandi umræða um heilsu og farið aðeins yfir hvaða atriði við ætlum að kafa ofan í í tengslum við almenna heilsu.	TED – fyrirlestur um matarræði.	
19. – 23. sept. Starfsdagur mán 19.sept.	Heilsa – svefn Umræður/fyrirlestur	Starfsdagur		
26. – 30. sept.	Heilsa – svefn	Næstkomandi vikur vinna nemendur í hópum þar sem ákveðið viðfangsefni tengt heilsu er tekið fyrir. Fyrstu vikunnar er viðfangsefnið svefn og áhrif hans á heilsuna skoðuð út frá mismunandi sjónarhornum.	Ýmislegt Podkast Myndbönd fræðsluvefir	Hæfniviðmið: Getur tjáð hugsanir sínar, tilfinningar og skoðanir skriflega. Getur vegið og metið áhrif fyrirmynda og staðalmynda, hvernig vinna megi með þau á uppbyggjandi hátt. Getur aflað sér upplýsinga um ákveðin viðfangsefni og miðlað þeirri þekkingu. Getur rökrætt um ólík málefni af samfélagslegum og siðferðislegum toga. Getur metið jákvæð og neikvæð áhrif ýmissa áreita í umhverfinu á líf fólks og tekið gagnrýna afstöðu til þeirra.
3. – 7. okt.	Heilsa – svefn	hópavinna	Ýmislegt Podkast	Afmæliskaffi

			Myndbönd fræðsluvefir	
10. – 14. okt.		hópavinna	Ýmislegt Podkast Myndbönd fræðsluvefir	
17. – 21. okt. Þemadagar mið/fim/fös	Heilsa - svefn	Nemendur kynna hópverkefnið sitt sem þeir hafa unnið að í tengslum við svefn og áhrif hans á heilsu. Hver hópur kynnir aðeins 2-3 spurningar.	Ýmislegt Podkast Myndbönd fræðsluvefir	
24. – 28. okt. Vetrafrí 24. og 25. okt	Vetrafrí	Vetrafrí	Vetrafrí	Vetrafrí
31. okt – 4. nóv.	Heilsa – Hreyfing Umræður/fyrirlestur	Næsta viðfangsefni er áhrif hreyfingar á heilsu okkar. Umræður um hreyfingu og nemendur koma með sínar hugmyndir um áhrif hreyfingar á	Ýmislegt Podkast	Hæfniviðmið: Getur tjáð hugsanir sínar, tilfinningar og skoðanir skriflega. Getur vegið og metið áhrif

		<p>heilsu. Nemendur vinna saman í nýjum hópum þar sem markmiðið er að afla sér upplýsingar um áhrif hreyfingar á heilsuna frá margvíslegum sjónarmiðum.</p>	<p>Myndbönd fræðsluvefir</p>	<p>fyrirmynda og staðalmynda, hvornig vinna megi með þau á uppbyggjandi hátt.</p> <p>Getur aflað sér upplýsinga um ákveðin viðfangsefni og miðlað þeirri þekkingu.</p> <p>Getur rökrætt um ólík málefni af samfélagslegum og siðferðislegum toga.</p> <p>Getur metið jákvæð og neikvæð áhrif ýmissa áreita í umhverfinu á líf fólks og tekið gagnrýna afstöðu til þeirra.</p>
7. - 11. nóv.	Heilsa – Hreyfing	Áframhaldandi hópavinna þar sem unnið er með viðfangsefnið heilsa og hreyfing.	<p>Ýmislegt Podkast Myndbönd fræðsluvefir</p>	
14. – 18. nóv.	Heilsa – Hreyfing	Áframhaldandi hópavinna þar sem unnið er með viðfangsefnið heilsa og hreyfing.	<p>Ýmislegt Podkast Myndbönd fræðsluvefir</p>	
21. – 25. nóv. Starfsdagur	Heilsa – Hreyfing	Áframhaldandi hópavinna þar sem unnið er með viðfangsefnið heilsa og hreyfing.	<p>Ýmislegt Podkast Myndbönd</p>	

22.nóvember			fræðsluvefir	
28. nóv – 2.des.	Heilsa – Hreyfing	Nemendur kynna hópverkefnið sitt sem þeir hafa unnið að í tengslum við svefn og áhrif hans á heilsu. Hver hópur kynnur aðeins 2-3 spurningar.		
5. – 9. des.	Heilsa – Matarræði Umræður/fyrirlestur	Næsta viðfangsefni er áhrif matarræðis á heilsu. Fyrst tökum við umræður þar sem nemendur setja fram sínar hugmyndir um gott/slæmt matarræði og hugsa aðeins út í sitt eigið matarræði og hvernig það getur haft áhrif á heilsu þeirra. Nemendur vinna saman í nýjum hópum þar sem markmiðið er að afla sér upplýsingar um áhrif og mikilvægi matarræðis.	Ýmislegt Podkast Myndbönd fræðsluvefir	Hæfniviðmið: Getur tjáð hugsanir sínar, tilfinningar og skoðanir skriflega. Getur vegið og metið áhrif fyrirmynda og staðalmynda, hvernig vinna megi með þau á uppbyggjandi hátt. Getur aflað sér upplýsinga um ákveðin viðfangsefni og miðlað þeirri þekkingu. Getur rökrætt um ólík málefni af samfélagslegum og siðferðislegum toga. Getur metið jákvæð og neikvæð áhrif ýmissa áreita í umhverfinu á líf fólks og tekið gagnrýna afstöðu til þeirra.
12. – 16. des.	Heilsa – Matarræði	Áframhaldandi hópavinna þar sem unnið er með viðfangsefnið heilsa og hreyfing.	Ýmislegt Podkast Myndbönd fræðsluvefir	Afmæliskaffi

<p>19. – 23.des.</p> <p>Litlu jól 19.des</p> <p>Jólafrí 20 – 23.des.</p>	<p>Jólafrí</p>	<p>Jólafrí</p>	<p>Jólafrí</p>	<p>Jólafrí</p>
<p>26. – 30. des.</p> <p>Jólafrí</p>	<p>Jólafrí</p>	<p>Jólafrí</p>	<p>Jólafrí</p>	<p>Jólafrí</p>
<p>2. – 6. Janúar</p> <p>Jólafrí 2.jan</p> <p>Starfsdagur 3.jan</p>	<p>Heilsa – Matarræði</p>	<p>Áframhaldandi hópavinna þar sem unnið er með viðfangsefnið heilsa og hreyfing.</p>	<p>Ýmislegt</p> <p>Podkast</p> <p>Myndbönd</p> <p>fræðsluvefir</p>	
<p>9. – 13. janúar</p>	<p>Heilsa – Matarræði</p>	<p>Áframhaldandi hópavinna þar sem unnið er með viðfangsefnið heilsa og hreyfing.</p>	<p>Ýmislegt</p> <p>Podkast</p> <p>Myndbönd</p> <p>fræðsluvefir</p>	

16. – 20. Janúar	Heilsa – Matarræði	Áframhaldandi hópavinna þar sem unnið er með viðfangsefnið heilsa og hreyfing.	Ýmislegt Podkast Myndbönd fræðsluvefir	Bóndadagskaffi
23. – 27. janúar	Heilsa – Matarræði	Nemendur kynna hópverkefnið sitt sem þeir hafa unnið að í tengslum við svefn og áhrif hans á heilsu. Hver hópur kynnir aðeins 2-3 spurningar.		

Námsmat: Sjá hæfnikort á mentor

A B+ B C+ C og D

Til dæmis um matið er A framúrskarandi hæfni, B góð hæfni og C sæmileg hæfni.