

## 1.bekkur

### Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 1.bekk er að virkja hreyfipörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

### Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi,
- Kennst er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennst er í formi leikja, áhaldahringja og núvitundaræfinga
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og **virgni**.



**GRUNNSKÓLI  
GRINDAVÍKUR**

Hæfniviðmið í 1.bekk

- að nemandi leggi sig fram og taki þátt í þeim leikjum og æfingum sem verið er að gera
- að nemandi sé fær um að gera sprellikallahopp í 10 sek
- að nemandi sé fær um að hoppa áfram á öðrum fæti 10 metra
- að nemandi sé fær um að hoppa jafnfætis til hliðar yfir sippuband 10x
- að nemandi sé fær um að ganga á jafnvægisslá 10 skref
- að nemandi sé fær um að kasta og grípa bolta

***Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar***

Símat er í gangi allan veturinn þar sem kannanir eru lagðar fyrir reglulega sem segja til um hvort nemandinn hafi náð vikomandi hæfniviðmiðum og það sett á mentor

<b>VIKA</b>	<b>VIÐFANGSEFNI</b>	<b>EFNISTÖK</b>	<b>NÁMSEFNI</b>	<b>ANNAÐ</b>
22.-28.ágúst	<b>Farið yfir reglur og umgengni</b> 1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2. Frjósa við flaut, Kúri-kúri Fuglar og fálkar,		23.ág Skólasetning/viðtöl
29.ág-4.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Karfa 2. Sjúkdómaleikur, skottakúri		
5.-11.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Badminton 2. Blikkleikur, Stattu		
12.-18.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Jafnvægi 2. Spilaleikur, hlaupaskotbolti		
19.-25.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kasta og grípa 2. Tröllaleikur, litakúri		19.sept Starfsdagur
26.sept-2.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Höfuðstaða við vegg 2. Hvað er klukkan gamli refur,kúri-kúri		Leikskólaheimsókn stjörnuhópa í 1.bekk 28.sept ath
3.-9.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Sipp 2. Klósetdraugurinn, Skottakúri		Stjörnuhópur Króks í heimsókn í okt

10.-16.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Trambólín 2. Fallhlíf		Stjörnuhópur leikskólans Laut í heimsókn í íþróttir  Fallhlíf er einu sinni fyrir jól
17.-23.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Stökkbretti 2. Síðan rúlla leikirnir og nýjum leikjum bætt við eftir þörfum		19.-21.okt þemadagar
24.-30.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2.		24.-25.okt vetrarfrí
31.okt-6.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla:Stökkdína 2.		
7.-13.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kollhnís áfram 2.		
14.-20.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Fótbolti		
21.-27.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2.		22.nóv starfsdagur
28.nóv-4.des	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Bandý 2.		
5.-11.des	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Tarsan 2.		

12.-18.des	1. Áhöld 2. Leikir	1. Frjálst 2.		
19.-25.des	Jólafrí			19.des kennsla og jólafjör
26.des-1.jan	Jólafrí			

**Birt með fyrirvara um breytingar**

**Kennari: María Jóhannesdóttir Íþróttakennari**