

Útgáfa
29.01.
2020

VIÐBRAGÐSÁÆTLUN
FYRIR ÍPRÓTTAMIÐSTÖÐ

Íþróttamiðstöð Grindavíkur



*Íþróttamiðstöð Grindavíkur
Austurvegi 1-3
240 Grindavík*

**Viðbragðsáætlun vegna bruna,
slysa og náttúruhamfara í
Íþróttamiðstöð Grindavíkur
Sundlaug, Íþróttahúsi og
Hópinu fjölnota húsi**

Hermann Guðmundsson
Snorri Viðar Kristinsson
Gunnlaugur Hreinsson
Þórhildur Einarsdóttir

EFNISYFIRLIT - KAFLASKIPTI

1.0 Inngangur	4
2.0 Staðhættir	5
3.0 Skilgreiningar	6
4.0 Boðun	7
5.0 Stjórnkerfi	8
6.0 Starfssvæði	9
7.0 Forvarnir	9
8.0 Verkefni viðbragðsaðila	10
9.0 Verkefni viðbragðsaðila	Error! Bookmark not defined.11
10.0 Jarðskjálfti	Error! Bookmark not defined.12
11.0	13
12.0	14
13.0	15

1.0 Inngangur

Viðbragðsáætlun fyrir Íþróttamiðstöð Grindavíkur er ætlað að skilgreina skipulag og stjórnun við áföll sem kunna að koma upp vegna hugsanlegs bruna, slysa og náttúruhamfara eða annarra atburða sem leiða til þröskunnar á daglegri starfsemi íþróttamiðstöðvarinnar. Góð þekking öryggisráðarmanns og öryggisnefndar á vinnustað er forsenda góðs árangurs af starfi þeirra.

Tilgangur áætlunarinnar er að tryggja skipulögð og samræmd viðbrögð allra sem að starfseminni koma og getað svarað notendum mannvirkjana, ef spurningar vakna um þessar hluti.

Lög um Almannaþing

15. gr. Atvinnufyrirtækjum, sem hafa yfir 100 manns við störf á sama stað, er skylt samkvæmt fyrirmælum almannaþingnefndar að gera öryggisráðstafanir á vinnustað í því skyni að draga úr afleiðingum tjóns.

Brunavarnir mannvirkja.

23. gr. Eigandi mannvirkis ber ábyrgð á að það fullnægi kröfum um brunavarnir sem fram eru settar í lögum og reglugerðum og að brunavarnir taki mið af þeirri starfsemi sem fer fram í mannvirkinu eða á lóð þess á hverjum tíma.

Áætlunin er unnin af forstöðumanni ásamt starfsmönnum hans og slökkviliðsstjóra Grindavíkurbæjar.

Ábyrgð er í höndum Hermanns Guðmundssonar forstöðumanns Íþróttamiðstöðvar Grindavíkur. Gert er ráð fyrir að áætlunin sé endurskoðuð í upphafi hvers skólaárs hér eftir.

Áætlunin verður kynnt fyrir íþróttakennurum, starfsfólki íþróttamiðstöðvarinnar og bæjaryfirvöldum í upphafi skólaárs hvert ár.

Grindavík 6. Feb. 2020

2.0 Staðhættir

Íþróttamiðstöð Grindavíkur, Sundlaug, Íþróttahús og Hópið fjölnota hús Austurvegur 1-3, 240 Grindavík, Sími: 426-7555,426-8244

Íþróttahúsið við Austurveg : Íþróttahúsið er strengjasteypuhús sem skiptist í þrjá hluti , (A) íþróttasalur sem er 900m², (B) litli salur sem er c.a 200m² + salerni , geymslur og sjoppa c.a. 100m², þetta er andyri á kappleikjum og öðrum viðburðum. (C) Inngangur á æfingar og leikfimi og afgreiðsla , búningsklefar, geymslur og tæknirými sem notast einnig sem þvottahús, ræstiklefi og búningsklefar starfsfólks, þetta eru samtals c.a. 250 til 300 m²

Sundlaug við Austurveg: Sundlaugarhúsið er á tveimur hæðum, á efri hæðinni sem er c.a. 450m² er andyri, afgreiðsla, starfsmannarými, ræsting, búningsklefar og þrekmiðstöð. Á neðri hæð sem er c.a. 270m² er þreksalur fyrir sunddeildina, ljósabekkur og tækjarými, utandyra er uppsteypt klórgeymsla.

Hópið fjölnota íþróttahús stendur við Austurveg: Húsið er stálgrindarhús einn salur 2.400m² með gervigrasi, Þá er smá tæknirými. Í húsinu ein stór vöruhúð og fjórar aðrar útgönguhurðir. Loftræstikerfið er fyrir ofan vöruhúðina í stálbúri, fyrir utan inngöngudyrnar stendur stakur WC gámur sem tengdur er vatni, rafmagni og skolplögnum.

Íþróttamiðstöð Grindavíkur (nýtt hús): Húsið er á einni hæð uppsteypt með M einingum ytri skel sem eru forsteyptar, húsið er með pappapaki. 1.727 m² og 6.280 m³, 13 útgönguhurðir. Húsið tengis við bæði sundlaugarhúsið (sem verður líkamsræktaraðstaða) og íþróttahúsið. Húsið skiptist í forrými með afgreiðslu, starfsmannaáðstöðu, búningsklefa og félagsaðstaða með eldhúsi og 2 sölum og 4 skrifstofum.

3.0 Skilgreiningar

Brunabjalla fer í gang eða forviðvörðun brunaviðvörðunarkerfis

Segir til um viðbrögð starfsmanna og nemenda fari brunabjalla íþróttamiðstöðvar í gang.

Slys

Segir til um viðbrögð starfsmanna og nemenda verði slys í íþróttahúsi eða sundlaug.

Óveður

Segir til um viðbrögð starfsmanna og nemenda komi til röskunnar á starfsemi vegna óveðurs eða ófærðar.

Jarðskjálfti

Segir til um viðbrögð starfsmanna og nemenda Íþróttahúss og Sundlaugar verði jarðskjálfti í Grindavík.

Eldgos

Segir til um viðbrögð starfsmanna og nemenda Íþróttahúss og Sundlaugar verði eldgos í Grindavík

4.0 Boðun

Hver boðar, hverja, hvenær?

Mikilvægt er að koma fólki, sem er í bráðri hættu, út

Tilkynntu neyðarlínu um eldinn í síma **112**, talaðu hægt og skýrt, gefðu greinagóðar upplýsingar og segðu nákvæmlega hvar eldurinn hafi komið upp

Lokaðu gluggum og hurðum í herberginu þar sem eldurinn er (súrefnisskortur kæfir eldinn)

Reyndu að slökkva eldinn með hand- slökkvitækjum eða með eldvarnateppi.
ATH. notið ekki handslökkvitæki nema um minniháttar eld sé að ræða

Mikilvægt er að vera róleg(ur) - róaðu aðra

Það er stranglega bannað að setja stóla eða lausamuni framan við eldvarnahurðir eða í flóttaleiðir

5.0 Stjórnkerfi

Stjórnun íþróttamiðstöðvarinnar:

Forstöðumaður íþróttamannvirkja ber ábyrgð á daglegu starfi hans gagnvart frístunda og menningarsviði og bæjarstjórn.

Starfsfólk íþróttamiðstöðvarinnar :

Við íþróttamiðstöðina eru 14 starfsmenn í 12 stöðugildum auk forstöðumanns í 100% starfi

Vinnuverndarfulltrúar:

Einn starfsmaður hefur verið kjörinn vinnuverndarfulltrúi . Vinnuverndarfulltrúi hefur yfirumsjón með endurskoðun og uppfærslu á viðbragðsáætlun í upphafi hvers skólaárs ásamt varamanni.

Ábyrgð er í höndum forstöðumanns.

Snorri Viðar Kristinsson er vinnuverndarfulltrúi

Upplýsingaflæði:

Upplýsingar til starfsfólks eru á upplýsingatöflu á kaffistofum í íþróttahúsi og sundlaug. Þær eru einnig sendar í tölvupósti.

6.0 Starfssvæði

Svæði sem skipta máli í íþróttamiðstöðinni og hafa hlutverk s.s. mótstaðir, söfnunarsvæði, bjargir, lokanir.

Mótstaðir:

Íþróttavöllur, stúka

Við Íþróttahús, Sundlaug eru mótstaðir á íþróttasvæði (stúku) þar eiga allir iðkendur og starfsmenn að koma sér fyrir í ákveðna röð samkvæmt yfirlitskorti af mótsvæðum.

Söfnunarsvæði:

Íþróttamiðstöð.

Komi til þess að nemendur og starfsfólk verður að leita húsaskjól vegna veðurs eða annarra áðstæðna skal koma fólki fyrir á eftirtöldum stöðum.

1. Íþróttamiðstöðinni
2. Gjánni við Austurveg.
3. Hópinu

7.0 Forvarnir

Brunaæfingar

Haldin skal brunaæfing bæði í Sundlaug og Íþróttahúsi fyrir lok október ár hvert. Reynt verður að haga æfingum miðað við veður. Settar verða nánari vinnureglur um rýmingaæfingar fyrir bæði húsin. Vinnuverndarfulltrúar eru ábyrgir fyrir slíkum æfingum ásamt forstöðumanni.

Skyndihjálp

Haldin eru skyndihjálparnámskeið einu sinni á ári á vormánuðum (apríl, maí) og uppryfjun og björgunaræfing á haustin (okt).

Notkun slökkvitækja

- Handleika skal búnaðinn reglulega og rifja upp notkunarsvið hans.
- Kallið á aðstoð og látið hringja í slökkviliðið.
- Sækið að eldinum undan vindi eða dragsúg.
- Haldið ykkur undir reyklaginu.
- Leitist við að sprauta slökkviefninu á rætur eldsins
- Byrjið við jaðarinn og dreifið efninu með jöfnum hliðarhreyfingum.
- Ekki er alltaf nauðsynlegt að klára úr tækinu, gott getur verið að eiga eitthvað eftir ef eldur blossar upp að nýju
- Ef eldur hefur náð að þróast og er orðin óviðráðanlegur, munið þá næsta skref sem er að hindra útbreiðslu. LOKIÐ HURÐUM.
- Ef brunabjöllur fara í gang skulu allir aðrir en þeir sem sjá um slökkvistarfið yfirgefa bygginguna og safnast saman á fyrirfram ákveðnum stað, þar sem hægt verður að kanna hvort nokkurn vantar.
- Auðveldið aðkomu slökkviliðs og veitið þeim upplýsingar um það sem þið teljið að skipti máli (einn aðili í einu).

Notkun brunaslöngu

- Handleika skal búnaðinn reglulega og rifja upp notkunarsvið hans.
- Kallið á aðstoð og látið hringja í slökkviliðið.
- Opna krana sem er tengdur við slöngukeflið í skápnum.
- Dragið slönguna út og hafið góðan slaka á henni.
- Sækið að eldinum undan vindi eða dragsúg.
- Haldið ykkur undir reyklaginu
- Leitist við að sprauta slökkviefninu á rætur eldsins
- Byrjið við jaðarinn og dreifið efninu með jöfnum hliðarhreyfingum.
- Ef eldur hefur náð að þróast og er orðin óviðráðanlegur, munið þá næsta skref sem er að hindra útbreiðslu.
- Ef brunabjöllur fara í gang skulu allir aðrir en þeir sem sjá um slökkvistarfið yfirgefa bygginguna og safnast saman á fyrirfram ákveðnum stað, þar sem hægt verður að kanna hvort nokkurn vantar.
- Auðveldið aðkomu slökkviliðs og veitið þeim upplýsingar um það sem þið teljið að skipti máli (einn aðili í einu).

8.0 Verkefni viðbragðsaðila.

Fyrstu verkefni allra skilgreind á öllum stigum.

Hver viðbragðseining á sér blaði:

- Forstöðumaður
- Vaktmaður í afgreiðslu
- Vaktmaður í turni
- Aðrir starfsmenn
- Áfallaráð

Jarðskjálfti

Allir starfsmenn kynni sér upplýsingar á heimasíðu almannavarna, almannavarnir.is

Fyrir jarðskjálfta

Jarðskjálftar gera sjaldnast boð á undan sér. Því er nauðsynlegt að gera öryggisráðstafanir fyrirfram og læra rétt viðbrögð.

- Festið skápa, hillur og þunga muni í gólf eða vegg. Hafið hjól sem eru á húsgögnum alltaf í læstri stöðu. Ef engin læsing er á hjólunum, setjið þá ramma utan um hjólin til að koma í veg fyrir að húsgagnið fari af stað í jarðskjálfta. Munið hinsvegar að rammi eða læsing á hjólum kemur ekki í veg fyrir að húsgagnið velti.
- Látið þunga muni ekki vera ofarlega í hillum eða á veggjum. Hægt er að setja kennaratyggjó á léttari muni svo þeir færast ekki úr stað.
- Festið kynditæki og ofna. Kynnið ykkur staðsetningu vatnsinntaks og rafmagnstöflu (Sjá kafla 2.0)
- Festið myndir og ljósakrónur í lokaðar lykkjur og setjið öryggislæsingar (barnalæsingar) á skápahurðir til varnar að innihald skápa falli út úr þeim.
- Fyrirbyggjið að hlutir geti fallið á svefnstaði.
- Gangið vel frá niðrhengdum loftum og upphækkuðum gólfum.
- Byrgið glugga eða setjið öryggisfilmu á rúður til að koma í veg fyrir skæðadrífu glerbrota ef rúða brotnar.
- Látið rúm ekki standa undir gluggum ef hætta er á jarðskjálftum.
- Leggið viðbrögð við jarðskjálfta á minnið og æfið þau reglulega.**

Eftir jarðskjálfta

- Vatnsleki, loka fyrir vatnsinntak ef leki er óviðráðanlegur
- Rafmagn, loka fyrir höfuðrofa í rafmagnstöflu ef húsið er skemmt.
- Athuga hvort eldur er laus og nota ekki opið ljós eða eld ef hætta er á að eldfim efni hafi hellst niður.
- Sé það mat þitt að húsið sé mikið skemmt eftir skjálfta, skal fara rólega út (mörg slys verða þegar fólk hleypur út í óðagoti úr húsum eftir jarðskjálfta). Farið á fyrirfram ákveðin söfnunarstað utanhúss áður en næsta skref er tekið.
- Sé íþróttamiðstöðin yfirgefin, skal klæðast vel
- Opnið fyrir útvarpstæki og fylgist með tilkynningum eða leiðbeiningum frá almannavörnum.
- Aldrei snerta fallnar raflínur.
- Munið að ef margir hafa slasast þá verður bið á að öllum berist hjálp
- MUNIÐ: Á neyðartímum er síminn öryggistæki og skal einungis notaður í neyð. Hafið símtöl eins stutt og hægt er!

Eldgos

Eldgos gera sjaldnast boð á undan sér. Því er nauðsynlegt að gera öryggisráðstafanir fyrirfram og leitast við að fara eftir eftirfarandi aðgerðum:

- Fyrstu viðbrögð eru að fá upplýsingar um hvað er að gerast og er nauðsynlegt að byrja á því að hlusta á upplýsingar í fjölmiðlum.
- Vera meðvitaður um staðsetningu fjöldahjálparstöðvar í Grindavík sem eru í Grunnskólanum við Ásabraut og í Hópsskóla.
- Leitast skal við að allir haldi ró sinni og biði frekari fyrirmæla í skólanum.
- Æðsti stjórnandi í aðgerðum við náttúruvá er Lögreglustjórinn á Suðurnesjum og Almannavarnir í Grindavík.
- Ekki eru til nákvæmar viðbragðsáætlanir um viðbrögð við eldgosum á Reykjanesskaga en þær eru í vinnslu á landsvísi hjá Almannavörnum ríkisins og er á áætlun næstu þrjú ár. Þegar þeirri vinnu lýkur verður unnin nákvæm áætlun við viðbrögðum fyrir Grindavík.

Forstöðumaður / starfsfólk

Brunabjalla fer í gang

- Við boð frá forviðvörðun brunaviðvörðunarkerfis fer forstöðumaður (starfsmaður) að stjórnstöð eða útstöð kerfisins og fær upplýsingar á skjá um númer skynjarans sem er að gefa upp breytingu á loftslagi í viðkomandi rými. Hann stöðvar boðin og fer strax á staðinn eða sendir annan starfsmann á viðkomandi stað til að kanna hvers eðlis ástandið er. Ef um eld er að ræða skal næsti brunaboði ræstur sem setur brunabjöllur í gang og eru það boð um tafalausa rýmingu. Viðkomandi metur aðstæður og hefur slökkvistarf en gætir alltaf að eigin öryggi. Ef engin hættu er á ferðum er stjórnstöð endurræst og starfsfólk látið vita um stöðuna.
- Sér um að allir haldi ró sinni.
- Ef það þarf að fara í gegnum reyk þá skal skríða eða halda sér undir reyklaginu.
- Ef um jarðhæð er að ræða þá skal athuga með útgöngu um glugga.
- Kemur upplýsingum strax til stjórnanda slökkviliðs um það að einhvers sé saknað þega það kemur á vettvang. Þetta er mjög mikilvægt til að upplýsa slökkvilið um hvort að um lífbjörgun er að ræða.
- Bíður á fyrirfram ákveðnum stað samkvæmt korti og safnar upplýsingum um stöðuna til að gefa starfsfólki nánari fyrirmæli.

Slys

- Sá sem fyrstur kemur að slysi, sér um þann slasaða og kallar eftir aðstoð (notar farsíma).
- Gefur upp staðsetningu miðað við (lituð) svæði sé þess þörf. Sá sem kallar á aðstoð lætur vita hvar hann er. Þannig geta starfsmenn strax áttað sig á hvar atburðurinn á sér stað. Láta vita ef skyndihjálparbúnað vantar.
- Láta ritara vita ef þörf er á lækni með sjúkrabílnum, þannig að ritari geti beðið um lækni.
- Ritari hringir í 112 og kallar á aðstoð innanhúss, Hjúkrunarfræðing / Skólastjóra / Húsvörð.
- Mikilvægt er að svæðið sé rýmt sem fyrst svo sjúkraflutningamenn geti athafnað sig
- Umsjónarkennarar fara út og safna sínum börnum saman og fara með þau inn í sína stofu, láta þau vita hvað gerðist.

Óveður

- Starfsfólk íþróttamiðstöðvarinnar ásamt íþróttakennurum ráðfæra sig við skólann um það hvað eigi að gera þegar óveður og ófærð gera það valdandi að börn eigi erfitt með að komast til og frá íþróttamiðstöðinni. Það er á valdi skólastjóra eða staðgengils hans að taka ákvörðun hverju sinn ef til einhverja óvæntra aðgerða þarf að grípa vegna óveðurs eða ófærðar. Forstöðumaður getur þurft að grípa til þess að loka sundlauginni vegna aðstæðna sem upp geta komið, eins og tld. þegar hitastig laugar dettur niður vegna mikisl vinds og kulda, mikils utanaðkomandi óhreininda (mold, sandur og lauf). Forstöðumaður mun þá tilkynna skólanum þá ákvörðun og einnig koma þeim upplýsingum á heimasíðu Grindavíkurbæjar
- Þegar veður er ótryggt er það ávallt mat foreldra sjálfra hvort þeir sendi börn sín í skólann eða ekki. Börn búa við ólíkar aðstæður hvað varðar fjarlægð og möguleika á akstri til skóla. Ákveði foreldrar að halda börnum sínum heima vegna veðurs þarf að tilkynna það til skólans. Sé hins vegar veður þannig að skólastjórnendur telji ekki verjandi að halda uppi skólastarfi mun skólinn reyna að koma tilkynningu þar um til ríkisfjölmiðlanna í tæka tíð. Versni veður meðan á skólatíma nemenda stendur mun skólinn reyna að ábyrgjast örugga heimferð þeirra og er það í hlutverki viðkomandi kennara að sjá til þess að nemendur fari ekki út skólanum nema heimferð hafi verið tryggð.

Jarðskjálfti

- Fara út í horn burðarveggja, **KRJÚPA** þar **SKÝLA** höfði og **HALDA** sér ef unnt er.
- Fara í opnar dyr, **KRJÚPA** þar, **SKÝLA** höfði og **HALDA** sér í karm
- fara undir borð, **KRJÚPA** þar, **SKÝLA** og **HALDA** í borðfót
- Forðist húsgögn sem geta farið á hreyfingu og/eða fallið.
- Varist hluti sem geta fallið úr hillum og skápum (sérstaklega í eldhúsi).
- Haldið ykkur fjarri ofnum og kynditækjum sem geta hrokkið af festingum sínum.
- Haldið ykkur fjarri stórum rúðum sem geta brotnað.
- Við jarðskjálfta geta hlutar úr byggingunni brotnað af. Haldi ykkur fjarri þeim stöðum í húsinu þar sem hætta er á fallandi byggingahlutum.
- Klæðist skóm**, ef brak og/eða glerbrot eru á gólfum áður en húsið er rýmt.
- Slys – Meiðsli**, Athuga hvort nokkur hafi slasast og sé svo, skal tilkynna það Neyðarlínunni í síma **112**, og veita síðan fyrstu hjálp.

Eldgos

Eldgos gera sjaldnast boð á undan sér. Því er nauðsynlegt að gera öryggisráðstafanir fyrirfram og leitast við að fara eftir eftirfarandi aðgerðum.

- Fyrstu viðbrögð eru að fá upplýsingar um hvað er að gerast og er nauðsinlegt að byrja á því að hlusta á upplýsingar í fjölmiðlum.
- Vera meðvitaður um staðsetningu fjöldahjálpastöðvar í Grindavík sem eru í Grunnskólanum og við Ásabraut og Hópsskóla.
- Leitast skal við að allir haldi ró sinni og bíði frekari fyrirmæla í skólanum.
- Æðsti stjórnandi í aðgerðum við náttúru vá er Lögreglustjórinn á suðurnesjum og Almannaþingurinn í Grindavík.
- Ekki eru til nákvæmar viðbragðsáætlanir um viðbrögð við eldgosum á Reykjanesskaga en þær eru í vinnslu á landsvísu hjá Almannaþingi Ríkisins og er á átlun næstu þrjú á og þegar þeirri vinnu verður unni nákvæm áætlun við viðbrögðum fyrir Grindavík.

Kennari /þjálfari

Brunabjalla fer í gang

- Kennari sér um að allir haldi ró sinni.
- Kennari athugar hvers eðlis brunaboðið er, tilkynnir nemendum og gerir viðeigandi ráðstafanir.
- Ef rýma þarf bygginguna, tekur kennari bekkjakladda og skipar nemendum í röð í stofunni.
- Kennari sér um að allir gangi skipulega í röð út úr byggingunni og á biðsvæði bjarga.
- Ef það þarf að fara í gegnum reyk þá skal skriða eða halda sé undir reyklaginu.
- Ef eldur lokar útgönguleiðum þá skal kennari láta nemendur bíða í stofunni og gæta þess vel að loka hurðum og gluggum (sjá nánar í viðauka) og gera vart við sig út um glugga eða símleiðis.
- Ef um jarðhæð er að ræða þá skal athuga með útgöngu um glugga.
- Þegar komið er út úr íþróttamiðstöðunni og á biðsvæði bjarga, tekur kennari manntal og tilkynnir yfirstjórn ef einhverntann vantar, þá hverja og hvar síðast hafi orðið vart við þá.
- Kennari bíður á fyrirfram ákveðnum stað samkvæmt korti (litasvæði) þangað til nánari fyrirmæli koma frá yfirstjórn.
- Börn með sérþarfir. Öll börn eru á ábyrgð þess aðila sem er með þau ef vá kemur upp. Viðkomandi aðili (sérkennari, kennari, stuðningsfulltrúi, skólaliði) sér um að koma barninu/börnunum á söfnunarstað viðkomandi bekkjar.

Slys

- Sá sem fyrstur kemur að slysi reynir að gera sér eins nákvæma grein fyrir því eins og unnt er hversu alvarlegt slysið er. Hafa samband við neyðarlínu ef þess er þörf. **Símanr.: 112**
- Koma með neyðarbúnað á slysstað. Halda áhorfendum (börnum) frá slysstað og reyna að skapa ró í kringum hinn slasaða.
- Taka á móti sjúkraflutningsliði, opna dyr og greiða þeim aðgang.
- Koma boðum til aðstandenda í samvinnu við kennara, þjálfara, leiðbeinenda.
- Hafa samband við vinnueftirlit þegar það á við. / Ganga frá slysaskýrslu.
- Hafa samband við lögreglu.

Óveður

- Það er á valdi skólustjóra eða staðgengils hans að taka ákvörðun hverju sinn ef til einhverja óvæntra aðgerða þarf að grípa vegna óveðurs eða ófærðar.
- Þegar veður er ótryggt er það ávallt mat foreldra sjálfra hvort þeir sendi börn sín í skólann eða ekki. Börn búa við ólíkar aðstæður hvað varðar fjarlægð og möguleika á akstri til skóla. Ákveði foreldrar að halda börnum sínum heima vegna veðurs þarf að tilkynna það til skólans. Sé hins vegar veður þannig að skólustjórnendur telji ekki verjandi að halda uppi skólstarfi mun skólinn reyna að koma tilkynningu þar um til ríkisfjölmiðlanna í tæka tíð. Versni veður meðan á skólatíma nemenda stendur mun skólinn reyna að ábyrgjast örugga heimferð þeirra og er það í hlutverki viðkomandi kennara að sjá til þess að nemendur fari ekki út úr skólanum nema heimferð hafi verið tryggð.

Jarðskjálfti

- Fara út í horn burðarveggja, **KRJÚPA** þar **SKÝLA** höfði og **HALDA** sér ef unnt er.
- Fara í opnar dyr, **KRJÚPA** þar, **SKÝLA** höfði og **HALDA** sér í karm
- fara undir borð, **KRJÚPA** þar, **SKÝLA** og **HALDA** í borðfót
- Forðist húsgögn sem geta farið á hreyfingu og/eða fallið.
- Varist hluti sem geta fallið úr hillum og skápum (sérstaklega í eldhúsi).
- Haldið ykkur fjarri ofnum og kynditækjum sem geta hrokkið af festingum sínum.
- Haldið ykkur fjarri stórum rúðum sem geta brotnað.
- Við jarðskjálfta geta hlutar úr byggingunni brotnað af. Haldið ykkur fjarri þeim stöðum í húsinu þar sem hættu er á fallandi byggingahlutum.
- Klæðist skóm**, ef brak og/eða glerbrot eru á gólfum áður en húsið er rýmt.
- Kennari bíður á fyrirfram ákveðnum stað samkvæmt korti í viðkomandi stofu þangað til að það koma nánari fyrirmæli koma frá yfirstjórn.
- Slys – Meiðsli**, Athuga hvort nokkur hafi slasast og sé svo, skal tilkynna það Neyðarlínunni í síma **112**, og veita síðan fyrstu hjálp.

Áfallaráð

Í áfallaráði íþróttamiðstöðvar Grindavíkur eru:

- Forstöðumaður
- Rúnar Helgason
- Sóknarprestur

Aðilar sem áfallaráð getur leitað til:

- Skólasálfræðingur
- Félagsráðgjafi Grindavíkurbæjar
- Prestar
- Lögregla
- Hjúkrunarfræðingar og læknar Heilsugæslustöðvar Grindavíkur
- Áfallteymi HSS
- Grindavíkurbær
- Rauði Kross Íslands – Grindavíkurdeild
- Aðrir

Nöfn og símanúmer:

- Jóhann Árni Ólafsson GSM 837-7326, netfang joi@grindavik.is
- Rúnar Helgason GSM , netfang: runarhe@simnet.is
- Elínborg Gísladóttir, hs. 426-8024, GSM 696-3684, vs. 426-8675, netfang gkirkja@isl.is, srelinborg@simnet.is

Hlutverk áfallaráðs:

- Að hlúa að starfsfólki íþróttamiðstöðvarinnar m.a. með því að gefa gaum að áfallastreitu og bjóða upp á hópavinnu eða einstaklingsviðtöl ef þörf er á.
- Að vera reiðubúið til að starfa allt árið, jafnt sumar sem vetur.
- Að bjóða starfsfólki íþróttamiðstöðvarinnar reglulega (á tveggja til þriggja ára fresti) upp á námskeið í sálrænni skyndihjálp.

Rýmingaræfingar fyrir stofnanir Grindavíkurbæjar:

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025
Æfing með slökkviliði													
Æfing starfsfólks													
Grunnskóli Ásabraut.													
Hópsskóli													
Sundlaug Grindavíkur													
Íþróttahús Austurvegi.													
Hópið Austurvegi.													
Víkurbraut 62.													
Kvennó Víkurbraut													
Leikskólin Laut													
Leikskólin Krókur													
Tjaldsvæði Austurvegi													
Öldrunarþjónusta Víðihlíð													
Hjúkrunardeil HSS Víðihlíð													
Grindavíkurhöfn													
Slökkvistöð Hafnargötu													
Saltfisksetur Hafnargötu													
Þjónustumiðstöð Hafnargötu													

1.	Komi til eldgos eða annarar náttúru vágur á meðan börn eru í húsinu við íþróttæfingar. Og Lögreglan ákveður að bærinn skuli rýmdur.	Þá munum við halda öllum börnum í húsinu þar til foreldrar eða forráðamenn munu ná í börnin. Á skólatíma munu íþróttakennararnir halda börnunum á afmörkuðum svæðum og láta börnin ekki fara nema að viðkomandi aðili sé á lista yfir þá sem mega ná í börnin. Ef þetta mundi gerast á öðrum tíma þegar íþróttæfingar UMFG væru þá væri það á ábyrgð þjálfara að halda börnunum inni þar til þau yrðu sótt.
2.	Íþróttahúsið Vaktmaður í afgreiðslu	Mun vera safnstaður fyrir bæjarbúa sem bíða eftir flutningi í annað bæjarfélag.
3.	Líkamsræktin Vaktmaður í vaktherbergi sundlaugar	Einn starfsmaður fer og sér til þess að allir fari út og læsir húsinu.
4.	Sundlaugin Vaktmaður í vaktherbergi sundlaugar	Allir kallaðir upp úr lauginni og gengið úr skugga að allir fari upp úr og líka athugað með Sauna klefann og hann læstur og slökkt á honum.
5.	Íþróttahúsið Starfsmenn í klefum	Halda öllum inn í nýja salnum. Ganga úr skugga um að enginn sé annar staðar í húsinu. Kennarar og þjálfarar munu fylgjast með að börnin sem eru í þeirra umsjá fari til sinna foreldra.
6.	Hópið Vallarstjóri	Halda börnunum inni þar til foreldrar eða forráðamenn komi og sæki þau.
7.		
8.		

9.		
10.		
11.		
12.		

Mynd

af

stjórnstöð



1. Stöðva vælu, bjöllu.

2. Lesið hvaðan boðin koma og berið við yfirlitskort.

3. Talnaborð.

4. Ýtið á takkan til að ljúka ferli. Kerfið í vaktstöðu.

Verklag við brunaviðvörðunarkerfi:

1. Stöðvið bjöllu (vælu). **STÖÐVA VÆLU**
2. Upplýsingar um hvaðan boðin koma eru borin saman við yfirlitsmynd sem sýnir staðsetningu.
3. Farið á staðinn eða séð til þess að það verði gert og ef um forviðvörðun er að ræða og ekkert amar að, þá er kerfið endurstett.
4. **Endursetning á kerfinu:** ýtt er á takka merktur endurstilling og stimplað inn **111** og ýtt á **V** og þá er endursetningu lokið.



*Íþróttamiðstöð Grindavíkur
Austurvegi 1-3
240 Grindavík*

Rýmingaráætlun ef Almannavarnir gefa út viðvörðun um hættuástand.

Upplýsingar eru á : <https://www.facebook.com/almannavarnir/> og www.almannavarnir.is

Ef ákvörðun um rýmingu verður tekin þá verða foreldrar að sækja börnin í íþróttamiðstöðina.

Við munum halda öllum börnunum í húsinu (**nýja íþróttasalnum**) þar til foreldrar eða forráðamenn koma og ná í þau.

Á skólatíma mun hver kennari halda sínum hóp og stjórna því samkvæmt nafnalista sem þeir eru með hverjir mega koma og ná í börnin.

Hlutverk starfsfólks:

Starfsmaður í afgreiðslu stjórnar aðgerðum í gegn um talstöð.

Vaktmaður í sundlaug sér um að koma öllum upp úr lauginni, pottum og Sauna klefanum, einnig öllum út úr Ræktinni, sklökkva á öllu og læsa húsinu.

Aðrir starfsmenn sjá um að allir klæði sig og komist undir hendur kennara síns.

Ef ákvörðunin er tekin á öðrum tíma þá gerum við alveg eins en þjálfarar barnanna munu sjá um þaug og halda þeim inni þar til foreldrar eða forráðamenn sækja þaug.

Ef allt fer á versta veg (bærinn verður rafmagns og heita og kaldvatnslaus) þá mun íþróttamiðstöðin vera hóp hjálparmiðstöð þar sem við erum með rafstöð sem mun sjá um lýsingu og hita á mannvirkinu . Þar safnast fólk saman og svo verður því komið í skjól hjá öðru bæjarfélagi.