

Æfingatafla yngri flokka fót- boltans veturinn 2011-2012



7.flokkur - stelpur ('04 & '05)

Miðvikudaga kl.13:45 – 14:45

Föstudaga kl.13:20 – 14:20

6.flokkur - stelpur ('02 & '03)

Mánudaga kl.16:00 – 17:00

Fimmtudaga kl.16:00 – 17:00

Föstudaga kl.14:20 – 15:20

5.flokkur - stelpur ('00 & 01)

Mánudaga kl.16:00 – 17:00

Miðvikudaga kl.16:00 – 17:00

Föstudaga kl.15:20 – 16:20

4.flokkur - stelpur ('98 & '99)

Mánudaga kl.15:00 – 16:00

Miðvikudaga kl.15:00 – 16:00

Fimmtudaga kl.15:00 – 16:00

3.flokkur - stelpur ('96 & '97)

Mánudaga kl.17:00 – 18:00

Miðvikudaga kl.17:00 – 18:00

Fimmtudaga kl.17:00 – 18:00

7.flokkur - strákar ('04 & '05)

Þriðjudaga kl.14:30 – 15:30

Föstudaga kl.14:20 – 15:20

6.flokkur – strákar ('02 & '03)

Þriðjudaga kl.15:30 – 16:30

Miðvikudaga kl.15:00 – 16:00

Föstudaga kl.13:20 – 14:20

5.flokkur - strákar ('00 & 01)

Þriðjudaga kl.16:30 – 17:30

Föstudaga kl.16:20 – 17:20

Sunnudaga kl.10:00 – 11:00

4.flokkur - strákar ('98 & '99)

Mánudaga kl.17:00 – 18:00

Fimmtudaga kl.18:00 – 19:00

Sunnudaga kl.11:00 – 12:00

3.flokkur - strákar ('96 & '97)

Þriðjudaga kl.17:30 – 18:30

Miðvikudaga kl.20:00 – 21:30

Sunnudaga kl.12:00 – 13:30

- Æfingar hefjast mánudaginn 26. sept.
- Allar æfingar eru í Hópinu.
- Mætið stundvíslega, 10 mín. fyrir auglýsta æfingu.
- Verum jákvæð því þá er gaman!
- Þjálfarar:
Ægir Viktorsson og Einar Jón Ólafsson, 3., 4. & 5. fl. dr.
Garðar Páll Vignisson 6. og 7. fl. dr.
Hólmfríður Samúelsdóttir 7. fl. st.
Pálmar Guðmundsson 5. og 6. fl. st.
Bentína Frímansdóttir 3. & 4. fl. st.

