Íþróttir *Kennsluáætlun* *2019-2020*

7-8.bekkur

Markmið

Markmið íþróttakennslu í 9. bekk er að halda áfram að örva þroska nemandans og efla afkastagetu hans. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og horfi á þær sem jákvæða upplifun. Læri að bera ábyrgð á eigin heilsu með því að tileinka sér markvissa ástundun íþrótta og/ eða líkams- og heilsuræktar og fái þannig vitneskju um mikilvægi heilsuverndar. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað

GRUNNSKÓLI GRINDAVÍKUR

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi og úti.
- Kennt er einu sinni í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennt er í formi leikja, stöðvahringja, áhaldahringja og þrektíma.
- Kynntar eru ýmsar íþróttagreinar, reglur og fyrirkomulag.
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og virkni.
- Að hausti og vori er útikennsla í íþróttum í allaveganna 4 vikur í senn.

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Námsmat

Metin eru hæfniviðmið í íþróttum samkvæmt skólanámskrá ásamt lykilhæfni.

Íþróttir 7-8.bekkur

Haust 2019

GRUNNSKÓLI GRINDAVÍKUR
VIRÐING – VELLÍÐAN – VIRKNI

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur
Kennarar:

VIKA	VIÐFANGSEFNI (efni sem fjallað er um)	EFNISTÖK (hvernig er unnið með efnið)	NÁMSEFNI (allt námsefni)	ANNAÐ (t.d. tímasetning kannanna)
23.-30. ágúst **22. Skólasetning**	**Útileikfimi;** hópeflisleikir			
2.-6. september	**Útileikfimi;** frjálsar íþróttir og leikir	Sprettleikir Boðhlaupsleikir		
9.-13. september	**Útileikfimi**; frjálsar íþróttir og leikir	Hlaupaæfingar Hlaupaleikir Skotboltaleikir Kýló		
16.-20. september **16. Dagur íslenskrar náttúru**	**Útileikfimi;** frjálsar íþróttir og fótbolti	Sprettur Fótbolti, spil.		Taka tíma á sprett.(30m)
23.-27. september	**Útileikfimi;** frjálsar íþróttir	Lengra hlaup og þrek.		Taka tíma á víðavangshring.
30. september-4. október	**Íþróttir í sal;** badminton og námsmat	Badminton spil og píptest		**Skrá í hæfnikort**

1. Skipulagsdagur				
7.-11. október	**Íþróttir í sal;** körfubolti	Stöðvar Spil		
14.-18. október	**Íþróttir í sal;** fimleikar og leikir	Stöðvar Hlaupaleikir		
21.-25. október **23. Samskiptadagur**	**Íþróttir í sal;** blak og leikir	3 svæði; blak, námsmat og boltaleikur.		**Skrá í hæfnikort**
28. október-1. nóvember **28.-29. vetrarfrí**	**Íþróttir í sal;** skotbolti og leikir	Stöðvar Dodgeball, setubolti, skotbolti og fl.		
4.-8. nóvember	**Íþróttir í sal;** körfubolti.	Körfuboltalúdó Stöðvar		
11.-15.nóvember **11. Skipulagsdagur** **16. Dagur íslenskrar tungu**	**Íþróttir í sal;** frjálsar og teygjur	Boðhlaupshringur allan salinn. Farið yfir helstu vöðva og teygjur		
18.-22. nóvember	**Íþróttir í sal;** leikir og námsmat.	Svæðavinna		**Skrá í hæfnikort**
25.-29. nóvember	**Íþróttir í sal;** boccia, leikir og fl.	Svæði; boccia, bandý, kaðlar og fl. Hreyfibingó		

2.-6. desmeber	**Íþróttir í sal;** svæði	Svæði; körfuboltaæfingar, þrek og fl.		**Skrá í hæfnikort**
9.-13. des.	**Íþróttir í sal;** tarsanleikur og leikir	Tarsanleikur Stöðvar		
16.-20. desember **20. Jólahátíð**	**Íþróttir í sal;** frjálst val	Svæði; kaðlar, boltaþrautir, bandý og fleira. Velja nýtt svæði eftir vissan tíma.		
21. desember	JÓLAFRÍ			
2.-3. janúar **2. Skipulagsdagur**	**Íþróttir í sal;**	Enginn tími		
6.-10. janúar	**Íþróttir í sal;** handbolti og leikir	Stöðvar; handboltaæfingar og fl. Skotboltaleikir		
13.-17. janúar	**Íþróttir í sal;** handbolti og leikir	Sendingaleikir, skjóta niður keilur og fl. Stöðvar.		