Íþróttir *Kennsluáætlun* *Haust 2022*

2.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 2.bekk er að virkja hreyfiþörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

GRUNNSKÓLI GRINDAVÍKUR

Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi,
- Kennt er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennt er í formi leikja, áhaldahringja og núvitundaræfinga
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og **virkni**.

Hæfniviðmið í 2.bekk

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

- að nemandi leggi sig fram og taki þátt í þeim leikjum og æfingum sem verið er að gera
- sé fær um að hoppa yfir þrjár hindranir
- sé fær um að framkvæma kollhnís
- sé fær um að ganga afturábak á jafnvægisslá 10 skref
- sé fær um að framkvæmu armgöngu (hjólburugang með jafningja) 10 skref
- sé fær um að sippa 10 sinnum viðstöðulaust

Símat er í gangi allan veturinn þar sem kannanir eru lagðar fyrir reglulega sem segja til um hvort nemandinn hafi náð vikomandi hæfniviðmiðum og það sett á mentor

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
22.-28.ágúst	**Farið yfir reglur og umgengni** 1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2. Fuglar og fálkar, hlaupaskotbolti		22.ág starfsdagur 23.ág Skólasetning /viðtöl
29.ág-4.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Karfa 2. Sjúkdómaleikur, kúri-kúri		
5.-11.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Badminton 2. Blikkleikur, Tveggja manna kúri.		
12.-18.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Jafnvægi 2. Keðjuklukk, Dýraklukk.		
19.-25.sept	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kasta og grípa 2. Spilaleikur, köngulóarsetubolti		19.sept Starfsdagur
26.sept-2.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Höfuðstaða við vegg 2. Tröllaleikur, skottakúri		
3.-9.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Sipp 2. Fallhlíf		Fallhlíf er einu sinni fyrir jól
10.-16.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Trambólín 2. Klósetdraugurinn, skotbolti, skot í klefa		

17.-23.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Stökkbretti 2.		19.-21.okt þemadagar
24.-30.okt	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2. Síðan rúlla leikirnir og nýjum leikjum bætt við eftir þörfum og aðrir detta út		24.-25.vetrarfrí
31.okt-6.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Stökkdína 2.		
7.-13.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kollhnís áfram 2.		
14.-20.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Fótbolti		
21.-27.nóv	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2.		22.nóv starfsdagur
28.nóv-4.des	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Bandý 2.		
5.-11.des	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Tarsan 2.		
12.-18.des	1. Áhöld	1. Frjálst		

	2. Leikir	2.		
19.-25.des				19.des kennsla og jólafjör
26.des-1.jan	Jólafrí			

Birt með fyrirvara um breytingar
Kennari: María Jóhannesdóttir Íþróttakennari