

# Blak

## Kennsluáætlun vor 2019

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	Hæfniviðmið
11. – 15. febrúar	Blak Uppsetning á blakvelli Reglur	Nemendur prófa að setja upp blakvöllinn með hjálp kennara og farið yfir helstu reglur í blaki.	Upphitun – tveir saman Fingurslag, fleygur, uppgjöf Setja upp völl reglur	
18. – 22. febrúar	Blak fingurslag	Tækni Sendingar Spil	Þrír saman í sendingaæfingu – fingurslag Liggjandi fingurslag Fingurslag í vegg – „asni“	
25. feb – 1. mars	Blak fleygur	Tækni Móttaka Spil	Þrír saman í sendingaræfingu – fleygur Sendingaræfing fleygur + fingurslag	
4. – 8. mars	Blak	Tækni	Tveir saman sendingaræfing – fingurslag+fleygur Uppgjöf í vegg – færast lengra frá	

	uppgjöf	Sendingar Spil		
11. – 15. mars	Blak Stöður á vellinum	Spil	upphitun Spil á nokkra litla velli Spil á stóran völl	
18. – 22. mars	Blak fingurslag	Tækni Sendingar spil	upphitun Þrír saman sendingar Fingurslag við net fyrir smash	
25. – 29. mars	<b>Skipulagsdagur</b>			
1. – 5. apríl	Blak uppgjöf	Tækni Sendingar Spil	Upphitun Uppgjafir í vegg Uppgjafir yfir net Þrír saman yfir net – uppgjöf, fleygur, fingurslag, smash	

8. – 12. apríl	Blak fleygur	Tækni Móttaka Spil	Upphitun Útsláttarleikur yfir net (fleygur/fingurslag)	
15. – 19. apríl	<h1>Páskafri</h1>			
22. – 26. apríl	Annar í páskum			
29. – 3. maí 1. maí - verkalýðsdagur	Spil	Spil	upphitun Spil á nokkra litla velli Spil á stóran völl	
6. – 10. maí	Hæfnimat : Fleygur – uppgjöf - fingurslag	Nemendur framkvæma ýmsar æfingar þar sem þarf að beita fleyg, fingurslagi og uppgjöfum		
13. – 17. maí	Spil	Liðakeppni		

## Námsmat

Námsmat fer fram í gegnum hæfnikort á mentor.

### Hæfniviðmið:

- Getur framkvæmt uppgjöf
- Getur framkvæmt fingurslag
- Getur framkvæmt fleig
- Mæting
- Er jákvæður gagnvart æfingum og samnemendum
- Tekur þátt og leggur sig fram í tímum

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar.

Anna Þórunn