

## 7.bekkur

### Markmið

Markmið íþróttakennslu í 7. bekk er að halda áfram að örva þroska nemandans og efla afkastagetu hans. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og horfi á þær sem jákvæða upplifun. Læri að bera ábyrgð á eigin heilsu með því að tileinka sér markvissa ástundun íþróttá og/ eða líkams- og heilsuræktar og fái þannig vitneskju um mikilvægi heilsuverndar. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

### Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsinu.
- Kennt er einu sinni í viku, 40 mínútna tímar.
  - Leikir eða íþróttagrein eina vikuna og stöðvaþjálfun næstu.
- Kynntar eru ýmsar íþróttagreinar, reglur og fyrirkomulag.
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og virkni.

### Námsmat

Metin eru hæfniviðmið í íþróttum samkvæmt aðalnámskrá ásamt lykilhæfni.



**GRUNNSKÓLI  
GRINDAVÍKUR**

***Kennsluáætlun er birt með  
fyrirvara um breytingar***

# Kennsluáætlun 2018-2019

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámsskrá Grunnskóla og skólanámsskrá Grunnskóla Grindavíkur

<b>VIKA</b>	<b>VIÐFANGSEFNI</b> (efni sem fjallað er um)	<b>EFNISTÖK</b> (hvernig er unnið með efnið)	<b>NÁMSEFNI</b> (allt námsefni)	<b>ANNAÐ</b> (t.d. tímasetning kannanna)
27.-31.ágúst	Leikir, reglur og gildi	Hópeflisleikir Brennó- gryfjubolti		
3-7.sept	Stöðvaþjálfun	Körfubolti		
10.-14.sept	Íþróttagrein	Bandý		
17.-21. sept	Stöðvaþjálfun	Fimleikar		
24.-28. sept	Leikir	Eltिंगaleikir-boltaleikir		
1.-5. okt	Stöðvaþjálfun	Badminton, þrek		Skráningar í hæfnikort
8.-12. okt	Íþróttagrein	Fótbolti		
15.-19.okt	Stöðvaþjálfun	Frjálsar stöðvar		Skráningar í hæfnikort
22.-26.okt	<b>Skipulagsdagur</b>	<b>Skipulagsdagur</b>		

29.-2. nóv	Stöðvaþjálfun	Handbolti		
5.-9. nóv	Leikir	Kíló		
19.-23.nóv	Stöðvaþjálfun	Sipp, skotbolti		Skráningar í hæfnikort
26.-30.nóv	Leikir	Leikir með áherslu á samvinnu Skottakúrí		
3.-7. des	Þolpróf	Bíbstest		
10.-14. des	Íþróttagrein	Blak-spil á litlum völlum		
17.-21.des	Stöðvaþjálfun	Jafnvægisslá, þrek		Skráningar í hæfnikort
24.-28.des	<b>Jólafrí</b>	<b>Jólafrí</b>		
31.-4. jan	<b>Jólafrí</b>	<b>Jólafrí</b>		

## Kennsluáætlun 2018-19



Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur

<b>VIKA</b>	<b>VIÐFANGSEFNI</b> (efni sem fjallað er um)	<b>EFNISTÖK</b> (hvernig er unnið með efnið)	<b>NÁMSEFNI</b> (allt námsefni)	<b>ANNAÐ</b> (t.d. tímasetning kannanna)
7.-11. janúar	Leikir	Skotboltaleikir		
14.-18. janúar	Stöðvaþjálfun	Bandý		
21.-25. janúar	Leikir	Eltingaleikir og boltaleikir		
28.-1. feb	Stöðvaþjálfun	Fimleikar		Skráningar í hæfnikort
4.-8.febrúar	Íþróttagrein	Körfubolti og fótbolti		
11.-15.febrúar	<b>Skipulagsdagur</b>	<b>Skipulagsdagur</b>		
18.-22.febrúar	Íþróttagrein	Handbolti		
25.-1. mars	Stöðvaþjálfun	Badminton og trampólín		Skráningar í hæfnikort
4.-8. mars	Leikir	Eltingaleikir- leikir með áherslu á samvinnu		
11.-15. mars	Stöðvaþjálfun	Blak		Skráningar í hæfnikort
18.-22. mars	Leikir	Brennó, frelsisbolti, gryfjubolti		

25.-29. mars	Stöðvaþjálfun	Hringir, sipp, kaðlar		Skráningar í hæfnikort
1.-5.apríl	Leikir	Körfuboltalottó, 31		
8.-12.apríl	Þolpróf	Bíbtest		
15.-19.apríl	<b>Páskaleyfi</b>	<b>Páskaleyfi</b>		
22.-26.apríl	Íþróttagrein	Fótbolti		
29.-3. maí	Leikir	Kíló		
6.-10. maí	Stöðvaþjálfun	Frjálsar stöðvar		
13.-17.maí	Leikir	Hópeflisleikir		Skráningar í hæfnikort
20.-24.maí	Leikir	Frjálst	Útikennsla	
27.-31.maí	Leikir	Frjálst	Útikennsla	

