

5.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 5.bekk er að virkja hreyfiþörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Byrjað að kenna grunnatriði ýmissa íþróttagreina og reglur sem þar gilda. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.



Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Leiðir að markmið

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi og úti.
- Kennnt er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar.
- Kennnt er í formi leikja, stöðva.
 - Leikir eru einu sinni í viku og stöðvar einu sinni í viku.
 - Einu sinni í viku gera nemendur núvitundaræfingar
- Kynntar eru ýmsar íþróttagreinar, reglur og fyrirkomulag.

Námsmat

Metin eru hæfniviðmið í íþróttum samkvæmt skólanámskrá ásamt lykilhæfni.

Kennsluáætlun 2018-2019

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámskrá Grunnskóla og skólanámskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
27.-31.ágúst	1.Stöðvar 2.Leikir,	1. Badminton 2. Hópeflisleikir	Reglur og gildi	
3.-7.sept	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Körfubolti, joga 2. Stórfiskaleikur, Statu		
10.-14.sept	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Bandý 2. Badminton		
17.-21.sept	1. Stöðvar 2. Leikir	1.Fótbolti, joga 2.Dodgeball		
24.-28.sept	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Stökkbretti, yoga 2. Frjáls leikur		27.-28. Samræmd próf 4.bekkir
1.-5.sept	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Badminton 2. Skotbolti, joga		

8.-12.okt	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Kollhnýs og yoga 2. Nýr leikur		Skráningar í hæfnikort
15.-19.okt	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Hástökk og yoga 2. Kíló-sparkó		19.-22.okt Vetrararfrí
22.-26.okt	1.Vetrarfrí 2. Leikir	2.Sjúkrahúsleikurinn		23.skipulagsdagur
29.-2.nóv	1. Stöðvar 2. Leikir	1.Stigi og yoga 2. Keilu-rán		1.Samskiptadagur
5.-9nóv	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Sipp og yoga 2. Löggur og bófar		
12.-16.nóv	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Kaðall og yoga 2. Fótbolti		Skráningar í hæfnikort
19.-23.nóv	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Húllahringir og yoga 2. Kíló		
26.-30.nóv	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Langstökk og yoga 2. Nýr leikur		28.skipulagsdagur
3.-7.des	1. Stöðvar	1.Frjálsar íþróttir		

	2. Leikir	2. Skotbolti		
10.-14.des	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Kaðlar og yoga 2. Skotbolti		Skráningar í hæfnikort
17.-21.des	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Jafnvægi og yoga 2. Tarzan		20.Kennsla og jólagleði 21.-2.jan jólafrí
24.-28.des	Jólafrí	Jólafrí		

7.-11.jan	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Körfubolti, joga 2. Stórfiskaleikur, Stattu		
14.-18.jan	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Badminton 2. Nýr leikur		
21.-25.jan	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Fótboldi, joga 2. Dodgeball		
28.-1.feb	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Kollhnýs og yoga 2. Hópeflisleikir		30.jan: samskiptadagur
4.-8.feb	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Hástökk og yoga 2. Kíló-sparkó		
11.-15.feb	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Kaðlar og yoga 2. Skotbolti		12. feb. skipulagsdagur
18.-22.feb	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Frjálsar íþróttir 2. Sjúkrahúsleikurinn		
25.-1.mars	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Handbolti 2. Fótboldi með stóran bolta		28. Árshátíð miðstigs

--	--	--	--	--

4.-8.mars	1. Stöðvar 2. Leikir	1.Hringir 2.Brennibolti		6. Öskudagur
11.-15.mars	1. Stöðvar 2. Leikir	1.Fótbolti 2.Boðhlaupsþrautir		
18.-22.mars	1. Stöðvar 2. Leikir	1. Sipp og yoga 2. Löggur og bófar		20.árshátíð yngsta stigs
25.-29.mars	Skipulagsdagur 2.Leikir	2.Skotbolti		25.skipulagsdagur
1.-5.apríl	1. Stöðvar 2. Leikir	1.Badminton 2.Badmintonvellir		3.árshátíð elsta stigs
8.-12.apríl	1. Stöðvar 2. Leikir	1.Blak 2.Boltastríð		

15.-19.apríl	Páskafri	Páskafri		Páskafri
22.26-.apríl	Annar í páskum 2.Leikir	Annar í páskum 2.Dodgeball		22.annar í páskum 25. sumardagurinn fyrsti

29.-3.maí	Mörtuganga 2.Leikir	Mörtuganga 2.Nýr leikur		1.maí verkalýðsdagur
6.-10. maí	1. Stöðvar 2. Leikir	1.Kaðlar 2.Brennibolti		
13.-17.maí	Samskiptadagur 2.Leikir (útiíþróttir)	Samskiptadagur 2.Leikir (útiíþróttir)		13.samskiptadagur
20.-24.maí	1. Stöðvar (útiíþróttir) 2. Leikir (útiíþróttir)	1.Frjálsar (útiíþróttir) 2.Leikir (útiíþróttir)		
27.-31.maí	1. Leikir (útiíþróttir) 2. Leikir (útiíþróttir)	1. Leikir (útiíþróttir) 2. Leikir (útiíþróttir)		30.Vorhátíð 31.skólaslit