

3.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 2.bekk er að virkja hreyfiþörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.

Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi,
- Kennst er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar. 1 sinni í viku er bekkurinn einn og einu sinni með 3.bekk
- Kennst er í formi leikja, áhaldahringja og núvitundar
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og **virgni**.



Hæfniviðmið í 3.bekk

- að nemandi leggi sig fram og taki þátt í þeim leikjum og æfingum sem verið er að gera
- að nemandi sé fær um að sveifla sér í köðlum án snertingar við gólf
- að nemandi sé fær um að klifra afturábak uppí handstöðu við vegg
- að nemandi sé fær um að framkvæma handahlaup með bognar fætur
- að nemandi sé fær um að sippa 50 sinnum
- að nemandi sé fær um a hoppa jafnfætis á betti uppá kubb/lága kistu
- að nemandi getir rakið fótbolta
- að nemandi getið rakið körfubolta

Símat er í gangi allan veturinn þar sem kannanir eru lagðar fyrir reglulega sem segja til um hvort nemandinn hafi náð vikomandi hæfniviðmiðum og það sett á mentor

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
1.-6.jan	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2. Spilaleikur, Stattu, skotbolti með æfingum		Skipulagsdagur 3.jan
7.-13.jan	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Handahlaup 2. Tröllaleikur, Skotbolti, skot í klefa		
14.-20.jan	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Badminton 2. Tröllaleikur, Kúri-kúri, Boltahreinsun		
21.-27.jan	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Stökkbretti 2. Gryfjubolti, Hlaupaskotbolti		
28.jan-3.feb	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kasta og grípa 2. Kíló-sparkó, Köngulóarsetubolti		Samskiptadagur 30.jan
4.-10.feb	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Höfuðstaða við vegg 2. Slönguspil,		

		Skotbolti með æfingum		
11.-17.feb	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Sipp 2. Keiluleikur, Boltahreinsun		Skipulagsdagur 12.feb
18.-24.feb	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Trambólin 2. Fallhlíf, skotbolti, skot í klefa		Fallhlíf er einu sinni fyrir jóla og einu sinni eftir jóla
25.feb-3.mars	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Jafnvægi 2. Fuglar og fálkar, Kúri-kúri, Hlaupaskotbolti		
4.-10.mars	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Stökkdína 2. Keðjuklukk, Dýraklukk, Köngulóarsetubolti		Öskudagur 6.mars
11.-17.mars	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Kollhnís afturábak, 2. Skottakúri, Skotbolti með æfingum		
18.-24.mars	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Karfa 2. Blikkleikur, Tveggja manna kúri, Boltahreinsun		20.mars árshátíð yngsta stigs
25.-31.mars		1. Áhersla: Húllahringir		25.mars skipulagsdagur

		2. Sjúkkdómaleikur, Litakúri, Hlaupaskotbolti		
1.-7.apríl	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Tarsan 2. Síðan rúlla leikirnir og nýjum leikjum bætt við eftir þörfum og aðrir detta út		
8.-14.apríl	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Frjálst 2.		
15.-21.apríl	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2.		Páskafrí
22.-28.apríl	1. Áhöld 2. Leikir	1. Áhersla: 2.		22.apríl Annar í páskkum 25.apríl Sumardagurinn fyrsti
29.apríl-5.maí	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: Fótolti 2.		29.apríl Mörtuganga 1.maí Verkalýðsdagurinn
6.-12.maí	1. Áhaldahringur 2. Leikir	1. Áhersla: 2.		
13.-19.maí	Útikennsla ef veður leyfir	Útikennsla ef veður leyfir		13.maí samskiptadagur
20.-26.maí	Útikennsla ef veður leyfir	Útikennsla ef veður leyfir		
27.maí-2.júní				30.maí Uppstigningardagur /Vorgleði 31.maí Skólaslit

María Jóhannesdóttir

Íþróttakennari