

2.bekkur

Markmið

Meginmarkmið íþróttakennslunnar í 2.bekk er að virkja hreyfipörf nemenda, efla skynfæri líkamans og styrkja fín- og grófhreyfingar. Efla félagsþroska nemenda í formi leikja og samvinnu. Að nemendur hafi ánægju af íþróttum og upplifi sig jákvætt og fái fræðslu um íþróttir og heilsuvernd. Nemendur skulu ávallt mæta með viðeigandi fatnað.



Leiðir að markmiðum

- Íþróttakennsla fer fram í íþróttahúsi,
- Kennt er tvisvar í viku, 40 mínútna tímar. 1 sinni í viku er bekkurinn einn og einu sinni með 3.bekk
- Kennt er í formi leikja, áhaldahringja og núvitundar
- Lögð er áhersla á virðingu, vellíðan og **virgni**.

Hæfniviðmið í 2.bekk

- að nemandi leggi sig fram og taki þátt í þeim leikjum og æfingum sem verið er að gera
- sé fær um að hoppa yfir þrjár hindranir
- sé fær um að framkvæma kollhnís
- sé fær um að ganga á jafnvægisslá 10 skref
- sé fær um að framkvæmu armgöngu (hjólbúrugang með jafningja) 10 skref
- sé fær um að sippa jafnfætis 10 sinnum

Símat er í gangi allan veturinn þar sem kannanir eru lagðar fyrir reglulega sem segja til um hvort nemandinn hafi náð vikomandi hæfniviðmiðum og það sett á mentor

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
1.-6.jan				Skipulagsdagur 3.jan
7.-13.jan	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Sjúkdómaleikur, Hlaupaskotbolti 2. Áhersla: Handahlaup		
14.-20.jan	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Spilaleikur, skottakúri 2. Áhersla: Badminton		
21.-27.jan	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Stattu, Gúmmíhringjaklukk 2. Áhersla: Stökkbretti		
28.jan-3.feb	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. 2. Áhersla Kasta og grípa		Samskiptadagur 30.jan
4.-10.feb	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Tröllaleikur, Boltahreinsun 2. Áhersla: Höfuðstaða við vegg		
11.-17.feb	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Fallhlíf, Skotbolti með æfingum 2. Áhersla: Sipp		Skipulagsdagur 12.feb Fallhlíf er einu sinni fyrir jól og einu sinni eftir jól
18.-24.feb	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Fuglar og fálkar, Skotbolti, Skotbolti í klefa 2. Áhersla: Trambólín		

25.feb-3.mars	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Blikkleikur, Köngulóarsetubolti 2. Áhersla: Jafnvægi		
4.-10.mars	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. 2. Áhersla: Stökkdína		Öskudagur 6.mars
11.-17.mars	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Keðjuklukk, Dýraklukk 2. Áhersla: Kollhnís afturábak		
18.-24.mars	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Slönguspil, Kúri-kúri 2. Áhersla: Karfa		20.mars árshátið yngsta stigs
25.-31.mars	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Keiluleikur, Tveggja manna kúri 2. Áhersla: Húllahringir		25.mars skipulagsdagur
1.-7.apríl	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. Síðan rúlla leikirnir og nýjum bætt við eftir þörfum og aðrir teknir út 2. Tarsan		
8.-14.apríl	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. 2. Áhersla: Frjálst		
15.-21.apríl	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. 2.		Páskafrí
22.-28.apríl	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. 2.		22.apríl Annar í páskkum 25.apríl Sumardagurinn

				fyrsti
29.apríl-5.maí	1. Leikir 2. Áhaldahringur	1. 2. Áhersla: Fótbolti		29.apríl Mörtuganga 1.maí Verkalýðsdagurinn
6.-12.maí	1. Leikir: 2. Áhaldahringur	1. 2. Áhersla: Kollhnís áfram		
13.-19.maí	Útikennsla ef verður leyfir			13.maí samskiptadagur
20.-26.maí	Útikennsla ef verður leyfir			
27.maí-2.júní				30.maí Uppstigningardagur /Vorgleði 31.maí Skólaslit

María Jóhannesdóttir

Íþróttakennari