

Kennsluáætlun smiðjur vor 2019, núvitund 1. bekkur

Kennsluáætlun þessi tekur mið af hæfniviðmiðum sem fram koma í Aðalnámsskrá Grunnskóla og skólanámsskrá Grunnskóla Grindavíkur

VIKA	VIÐFANGSEFNI	EFNISTÖK	NÁMSEFNI	ANNAÐ
1. tími	Núvitund Inni	Byrjað að láta stein ganga og bjóða hvort annað velkomið í smiðjur. Núvitundaræfingar, leikir og slökun.	Efni frá kennara	
2. tími	Núvitund Úti	Farið út í hraun , þar sem gerðar eru núvitundaræfingar og slökun í lokin úti í náttúrunni. Síðan fá nemendur að njóta umhverfsins.	Efni frá kennara Náttúran	
3. tími	Núvitund Inni	Núvitundaræfingar, leikir og slökun.	Efni frá kennara	
4. tími	Núvitund Nærumhverfi Úti	Farið í Kúadal , þar sem gerðar eru núvitundaræfingar og slökun í lokin úti í náttúrunni. Síðan fá nemendur að njóta umhverfsins.	Efni frá kennara Náttúran	
5. tími	Núvitund Inni	Núvitundaræfingar, leikir og slökun.	Efni frá kennara	
6. tími	Núvitund Nærumhverfi Úti	Farið út í nærumhverfið , þar sem gerðar eru núvitundaræfingar og slökun í lokin úti í náttúrunni. Síðan fá nemendur að njóta umhverfsins.	Efni frá kennara Náttúran	
7. tími	Núvitund Inni	Farið er í slökunar og skynörvunarherbergið og nýtt þau verkfæri sem nemendur haf lært, hlustað	Efni frá kennara	

		er á tónlist á til að ná fram betri slökun.		
8. tími	Núvitund Nærumhverfi Úti	Farið út í nærumhverfið , þar sem gerðar eru núvitundaræfingar og slökun í lokin úti í náttúrunni. Síðan fá nemendur að njóta umhverfisins.	Efni frá kennara Náttúran	
9. tími	Núvitund Inni	Núvitundaræfingar, leikir og slökun.	Efni frá kennara	
10. tími	Núvitund Nærumhverfi Úti	Nemendur njóta umhverfisins.	Efni frá kennara Náttúran	
11. tími	Núvitund Inni	Núvitundaræfingar, leikir og slökun.	Efni frá kennara	
12. tími	Núvitund Nærumhverfi Úti	Farið er í slökunar og skynörvunarherbergið og nýtt þau verkfæri sem nemendur haf lært, hlustað er á tónlist á til að ná fram betri slökun.	Efni frá kennara Náttúran	

Kennsluáætlun er birt með fyrirvara um breytingar

Markmið: að efla vellíðan, jákvæða félagslega hegðun og tilfinningalegt jafnvægi nemenda.