

Dagskrá eldri borgara – Vor 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<u>06:00-12:00</u> Ganga – Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið
<u>9:00-11:30</u> Útskurður Gamla slökkvistöðin	<u>10:00-10:40</u> Lestur í Miðgarði	<u>10:00-10:40</u> Stólaleikfimi í Miðgarði	<u>10:00-10:40</u> Lestur í Miðgarði	<u>10:00-10:40</u> Stólaleikfimi í Miðgarði
<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan útistofu við Skólabraut	<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan í útistofu við Skólabraut	<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan í útistofu við Skólabraut	<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan í útistofu við Skólabraut	<u>10:00-16:00</u> Billjardstofan í útistofu við Skólabraut
<u>9:30-10:15</u> Leikfimi Íþróttamiðstöðinni	<u>13:00-15:30</u> Postulínskennsla, keramik, handavinna, kortagerð	<u>14:00-15:00</u> Bingó <i>2. og 4. miðv.d. í mán.</i>	<u>13:30 -17:00</u> Spil í Víðihlíð	<u>13:00-14:00</u> Boccia - Íþróttahús
<u>13:00-15:00</u> Bridge í Víðihlíð	<u>14:00-15:00</u> Boccia-íþróttahús			<u>14:00-16:00</u> Opið hús í Miðgarði á vegum eldri borgara félagsins
<u>13:00-15:00</u> Prjónafjör				

Boccia og leikfimi í íþróttahúsinu byrjar þann 15.jan. Föndur byrjar 22.jan. Ýmislegt annað verður í boði og verður það auglýst nánar á www.grindavik.is. Alla virka daga eruð þið velkomin að koma og fá kaffi, spjalla, lesa blöðin, hittast og einnig er aðgangur að tölvum og fleira. Kær kveðja, starfsfólk Miðgarðs

