

Dagskrá eldri borgara – Haust 2019

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<u>06:00-12:00</u> Ganga – Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið	<u>06:00-12:00</u> Ganga - Hópið
<u>9:00-11:30</u> Útskurður Gamla slökkvistöðin	<u>10:15-10:50</u> Lestur í Miðgarði	<u>10:15-10:50</u> Stólaleikfimi í Miðgarði	<u>10:15-10:50</u> Lestur í Miðgarði	<u>10:15-10:50</u> Stólaleikfimi í Miðgarði
<u>10:00-16:00</u> Kvennó – billjard og fleira	<u>10:00-16:00</u> Kvennó – billjard og fleira	<u>10:00-16:00</u> Kvennó – billjard og fleira	<u>10:00-16:00</u> Kvennó – billjard og fleira	<u>10:00-16:00</u> Kvennó – billjard og fleira
<u>9:30-10:20</u> Leikfimi Ægisgata 2B	<u>13:00-15:30</u> Postulínskennsla, keramik, handavinna, kortagerð	<u>14:00-15:00</u> Bingó <i>2. og 4. miðv.d. í mán.</i>	<u>10:30-11:20</u> Leikfimi Ægisgata 2B	<u>13:00-14:00</u> Boccia - Íþróttahús
<u>13:00-15:00</u> Bridge í Víðihlíð (efri hæð)	<u>14:00-15:00</u> Boccia-íþróttahús	<u>13:00-15:00</u> Saumó <i>1.3. og 5. miðv.d.</i>	<u>13:30 -17:00</u> Spil í Víðihlíð (efri hæð)	<u>14:00-16:00</u> Opið hús í Miðgarði á vegum eldri borgara félagsins

Boccia í íþróttahúsinu byrjar 10.sept. Leikfimin verður að Ægissíðu 2B og byrjar hún fimmtudaginn 19.sept. Föndur byrjar 17.september og fyrsta bingó er 11.september. Ýmislegt annað verður í boði og verður það auglýst nánar á www.grindavik.is. Alla virka daga eruð þið velkomin að koma og fá kaffi, spjalla, lesa blöðin, hittast og einnig er aðgangur að tölvum og fleira. Kær kveðja, starfsfólk Miðgarðs