

Tómstundir fyrir eldri borgara í Grindavík – Haust 2019

Alla föstudaga er Opið hús í Miðgarði milli kl.14&16, tækifæri til að hittast og spjalla, spila, tefla og fleira.
Ringo-hringirnir eru tiltækir í geymslunni í Hópinu. Öllum heimil afnot af þeim – eru í poka merktum FebGrindavík.

ATH! Taflan sýnir fasta liði í boði, utan Miðgarðs! Fullt að gerast í Miðgarði líka!!

Allir eldri borgarar velkomnir að mæta og vera með. (birt með fyrirvara um breytingar)

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
<u>06:00-12:00</u> Hópið – Ganga	<u>06:00-12.00</u> Hópið – Ganga Ringo-hringir tiltækir alla daga!	<u>06:00-12:00</u> Hópið – Ganga	<u>06:00-12:00</u> Hópið – Ganga	<u>06:00-12:00</u> Hópið – Ganga Ringo-hringir tiltækir alla daga!
<u>9:00-11:30</u> Útskurður í húsi v/Skólabraut	<u>10:00-16:00</u> Billard í Kvennó	<u>10:00-16:00</u> Billard í Kvennó	<u>10:00-16:00</u> Billard í Kvennó	<u>10:00-16:00</u> Billard í Kvennó
<u>9:30-10:15</u> Leikfimi uppi í PGV við Ægisgötu		<u>10:30-11:30</u> Boccia Íþróttamiðstöðinni	<u>13:00-14:00</u> Boccia Íþróttamiðstöðinni	
<u>10:00-16:00</u> Billard í Kvennó	<u>13:00-14:00</u> Boccia Íþróttamiðstöðinni	15:30-17:30 Skákdeild UMFG & eldri borgarar tefla saman í Gjánni	<u>13:30-16:30</u> Spilað í matsal uppi í Víðihlíð	<u>14:00-16:00</u> Opið hús í Miðgarði: Spjall, spil, skák og fl., félagar ákveða sjálfir!
<u>13:00-16:00</u> Bridds í matsal uppi í Víðihlíð			<u>20:00-23:00</u> Félagsvist í sal sjálfstm. Víkurbraut 25	

Námskeið og annað tilfallandi verða auglýst sérstaklega á FB, bókasafninu, Miðgarði og í verslunarmiðstöðinni!